

# ACTIVITATS I SERVEIS TARDOR 2024

## CENTRE CÍVIC MOLÍ DE VENT

### ACTIVITATS PER A INFANTS I JOVES

ACTIVITAT	DIA I HORA	DURADA	PREU	ORGANITZA
TAEKON-DO	Dimarts de 18 a 19 h o de 19 a 20 h	Set.- juny	A consultar	Taekon-do Club Taijitu Vilanova i la Geltrú
TAEKON-DO	Divendres de 18 a 19 h o de 19 a 20 h	Set.- juny	A consultar	Taekon-do Club Taijitu Vilanova i la Geltrú

### ACTIVITATS CULTURALS

ACTIVITAT	DIA I HORA	DURADA	PREU	ORGANITZA
LLENGUA DE SIGNES CATALANA. Nivell A1	Dimecres de 18.30 a 20.30 h	Oct.- juny	90€ trim.	Cercle de Sords de Vilanova i la Geltrú
PATCHWORK	Dimarts de 16.30 a 18 h	Oct.- des.	A consultar	AV del Molí de Vent
PATCHWORK	Dimarts de 18.15 a 19.45 h	Oct.- des.	A consultar	AV del Molí de Vent



# ACTIVITATS I SERVEIS TARDOR 2024

## CENTRE CÍVIC MOLÍ DE VENT

ACTIVITATS FÍSiques				
ACTIVITAT	DIA I HORA	DURADA	PREU	ORGANITZA
<b>AUTODEFENSA PER A DONES</b>	Dimecres de 17.15 a 18.15 h	2 oct.- 4 des.	25,60€/20,48€ Carnet Actiu	Xarxa de Centres Cívics. Imparteix SEA VNG
<b>BIODANSA</b>	Dimecres de 11.30 a 13.30 h	Set.- juny	A consultar	AV del Molí de Vent
<b>CAPOEIRA</b>	Dimarts de 19 a 21 h	Set.- juny	20€/mes	Assoc. De Capoeira Comunitat Garraf (CACOMGA)
<b>CHI KUNG per les emocions</b>	Dimecres de 18.30 a 19.30 h	Oct.- des.	60€	Assoc. per a la divulgació del chi-kung Reinventa-t
<b>COUNTRY AVANÇAT</b>	Divendres 19.30 a 20.30 h	20 set.- juny	A consultar	Assoc. Amics del Country de Vilanova
<b>COUNTRY AVANÇAT</b>	Dimarts de 21 a 22 h	17 set.- juny	A consultar	Assoc. Amics del Country de Vilanova
<b>COUNTRY INICIACIÓ</b>	Dijous de 18 a 19 h	19 set.- juny	A consultar	Assoc. Amics del Country de Vilanova
<b>COUNTRY INICIACIÓ</b>	Divendres de 17.30 a 18.30 h	20 set.- juny	A consultar	Assoc. Amics del Country de Vilanova
<b>COUNTRY INTERMEDI</b>	Dimarts de 20 a 21 h	17 set.- juny	A consultar	Assoc. Amics del Country de Vilanova
<b>COUNTRY INTERMEDI</b>	Dijous de 19 a 20 h	19 set.- juny	A consultar	Assoc. Amics del Country de Vilanova



# ACTIVITATS I SERVEIS TARDOR 2024

## CENTRE CÍVIC MOLÍ DE VENT

ACTIVITATS FÍSQUES				
ACTIVITAT	DIA I HORA	DURADA	PREU	ORGANITZA
COUNTRY INICIATS	Divendres de 18.30 a 19.30 h	20 set.- juny	A consultar	Assoc. Amics del Country de Vilanova
IOGA IYENGAR	Dilluns de 19 a 20.30 h	Set.- juny	A consultar	Sonreica
IOGA IYENGAR	Dimarts de 10.30 a 12 h	Set.- juny	A consultar	Sonreica
IOGA IYENGAR	Dijous de 10 a 11.30 h	Set.- juny	A consultar	Sonreica
IOGA i BOLS TIBETANS	Dijous de 19.30 a 21 h	Set.- juliol	30€/ mes	Associació Fem Unió / Lali Jasjeev Kaur
LU JONG	Dilluns i dimecres de 9.15 a 10.45 h	30 set.- 18 des.	A consultar	AV del Molí de Vent
QIGONG- TAICHI	Dilluns de 18.30 a 20 h	Set.- juny	A consultar	Sonreica
REIKI (1r, i 2n grau)	Divendres de 17 a 20 h	Oct.- juny	Gratuït	Reiki-do Assoc. del Garraf per la pràctica i l'ensenyament del Reiki Usui
REIKI (3r grau)	Dilluns de 17.30 a 19.30 h	Oct.- juny	Gratuït	Reiki-do Assoc. del Garraf per la pràctica i l'ensenyament del Reiki Usui
ZUMBA	Dilluns i/o dimecres de 20 a 21 h	30 set.- 18 des.	A consultar	AV del Molí de Vent



# ACTIVITATS I SERVEIS TARDOR 2024

## CENTRE CÍVIC MOLÍ DE VENT

### SERVEIS PER A INFANTS I JOVES

**CENTRES OBERTS.** Són serveis socials i educatius, fora de l'horari escolar, adreçats a nens i nenes i adolescents d'entre 4 i 16 anys. La seva finalitat és donar suport als infants potenciant el desenvolupament de la personalitat, la socialització, l'adquisició d'aprenentatges bàsics i l'esbarjo.

#### **CENTRE OBERT PONENT**

De dilluns a dijous de 17 a 19.30 h

Organitza: Regidoria d'Infància i Joventut. [centresoberts@vilanova.cat](mailto:centresoberts@vilanova.cat)

### SERVEIS D'OCI INCLUSIU

**VILANOVA ACTUA.** Associació d'oci inclusiu del Garraf per a persones amb discapacitat intel·lectual, física, i/o sensorial.

**BALL,** dilluns i dimecres de 17 a 18.30 h

**TEATRE,** dilluns i dimecres de 18.30 a 20 h

**MÚSICA,** dimarts de 17.30 a 19 h

**EL LOCAL,** dijous de 17 a 20 h

Organitza: Vilanova Actua. Contacte: [vilanova.actua@gmail.com](mailto:vilanova.actua@gmail.com)/ Tel. 640816473

### SERVEIS DE SALUT

**ALCOHÒLICS ANÒNIMS.** Trobades grupals.

CC Molí de Vent, dilluns, dimecres i dissabtes de 19 a 20.30 h

Organitza: Alcohòlics Anònims. Contacte: [www.alcoholicos-anonimos.org/](http://www.alcoholicos-anonimos.org/) Tel. 93 317 77 77



# ACTIVITATS I SERVEIS TARDOR 2024

## CENTRE CÍVIC MOLÍ DE VENT

### SERVEIS D'OCI

#### TROBADES COUNTRY

CC Molí de Vent, el 3r diumenge de cada mes a les 11 h

Preu: A consultar

Organitza: Assoc. Amics del Country de Vilanova. Contacte: [amicsdelcountry@hotmail.com](mailto:amicsdelcountry@hotmail.com)/ Tel. 649631369

### TALLERS, JORNADES I XERRADES

#### TALLERS D'ESTALVI ENERGÈTIC

**Vols estalviar amb el rebut de l'electricitat i del gas?**

**Vine a un taller formatiu!!**

Us ajudarem a entendre els rebuts energètics, i com fer per estalviar i pagar menys. Us proposarem estalvis contractuals i de bona gestió energètica.

També revisarem la potència i la tarifa contractada i els beneficiaris del Bo Social. Recorda portar rebuts actuals elèctrics i de gas.

Us ajudarem a estalviar més de 300€/any. Taller gratuït!

Dimarts 24 de setembre, de 18 a 20 h

Organitza Agència Local de l'Energia Vilanova i la Geltrú

#### ESPAI OBERT D'ASSESSORAMENT D'ESTALVI ENERGÈTIC

Assessorament i càlculs d'estalvi en els rebuts de l'electricitat i del gas, informació en temes d'estalvi energètic (aerotèrmia, rehabilitació energètica, plaques solars...)

Dimarts 15 d'octubre, de 16 a 20 h

Organitza Agència Local de l'Energia Vilanova i la Geltrú

**Cal demanar cita prèvia al centre cívic corresponent.**



AJUNTAMENT DE  
**Vilanova i la Geltrú**



XARXA DE  
CENTRES  
CÍVICS  
Vilanova i la Geltrú

# ACTIVITATS I SERVEIS TARDOR 2024

## CENTRE CÍVIC MOLÍ DE VENT

### EXPOSICIONS

#### FRAGMENTS D'INSTANTS

Pintures a l'oli a càrrec de Salvador Bernadó  
Del 28 d'octubre al 12 de novembre

#### DIES DE SILENCI I LLUM

Fotografies de Carmen Gallego  
Del 16 de setembre al 4 d'octubre

### ALTRES SERVEIS

**AMB LES PILES JUGUEM NET.** Si tens piles gastades i no saps què fer-ne, porta-les als centres cívics i deixa-les al contenidor corresponent. Trobaràs un contenidor de piles a tots els equipaments de la Xarxa de Centres Cívics

**ESPAI PER EXPOSICIONS.** Si ets un artista o tens material per exposar, vine als centres cívics i et facilitarem un espai on podràs exposar la teva obra perquè tothom qui fa activitats als centres pugui gaudir-la.

**RECOLLIDA DE ROBA.** Si tens roba vella i no vols utilitzar els contenidors de reciclatge de roba que es troben al carrer pots deixar-la als contenidors que hi ha a tots els equipaments de la Xarxa de Centres Cívics

**WI-FI.** Connexió gratuïta a internet a tots els equipaments de la Xarxa de Centres Cívics.

