



16 de maig

Dia Internacional CELIAQUIA

Què és la cèliaquia?

És una patologia crònica que es presenta en persones genèticament predisposades. El seu sistema immune reacciona al consum de gluten i ataca el propi organisme.

Quins són alguns dels síntomes?

Digestius

Diarrea crònica
Flatulència
Dolor abdominal
Vòmits
Restrenyiment

Extradigestius

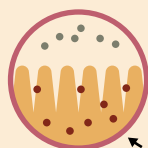
Fatiga
Pèrdua de pes
Infertilitat
Depressió
Osteoporosi
Anèmia ferropènica
Migranya

Com afecta a l'intestí prim?



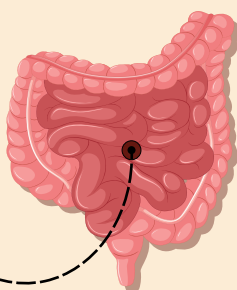
Celíac

Velositats de l'intestí celíac abans del diagnòstic



Normal

Velositats de l'intestí sa



Què és el gluten?

És una proteïna que es troba en aquests cereals i productes que els continguin.

Blat

Sègol

Espelta

Ordi

Blat khorasan
(Kamut®)

Triticale

Civada(*)

(*) També hi ha civada certificada sense gluten.



Quin és el tractament?

Cal seguir de per vida una estricta dieta sense gluten i sense contacte encreuat amb gluten.

Quin és el procés de diagnòstic?



Metge de família o pediatra



Digestòleg



Dietista-nutricionista



Psicòleg

També pot anar bé comptar amb el seu suport

