

# Gent Gran Activa

Primavera 2023



AJUNTAMENT DE  
Vilanova i la Geltrú

XARXA DE  
CENTRES  
CÍVICS  
Casal de Gent Gran



# XERRADES

## **XERRADA MOSQUIT TIGRE**

El mosquit tigre cria a les nostres cases, és molest i pot transmetre malalties. Què podem fer per evitar la seva proliferació?

Parlarem del cicle biològic d'aquest mosquit per aprendre a combatre'l. La col·laboració ciutadana és imprescindible per intentar mantenir el mosquit a ratlla.

A càrrec de Mercè Jacas Miret, tècnica del Servei de Salut Pública

Dimecres 31 de maig a les 10.30 h

Organitza: Servei de Salut Pública i Regidoria de Gent Gran

## **XERRADA PROTECCIÓ JURÍDICA PER A LES PERSONES GRANS**

Com protegir-se legalment: testament, testament vital, mesures de suport a persones amb discapacitat, herència, etc

A càrrec de Jordi Muñoz, advocat i membre d'EIMA (Associació per a la Investigació del Maltractament a les Persones Grans).

Divendres 2 de juny a les 10.30 h

Organitza: Regidoria de Gent Gran amb el suport de l'Àrea d'Igualtat i Sostenibilitat Social de la Diputació de Barcelona

# PASSEJADES

**PASSEJADES: CONEIXEM VILANOVA**, a càrrec de **Rafel Jorba**

*El Modernisme*, dimecres 26 d'abril

*El seguiment del Torrent de la Pastera*, dimecres 31 de maig

*La Geltrú*, dimecres 28 de juny

**Inscripció prèvia** i gratuïta al Casal, d'on s'inicien, a les 10 h del matí

Organitza: Casal de Gent Gran

# ACTIVITAT SOCIAL

**ACTUACIÓ DE PLAYBACK**

A càrrec del GRUP DE PLAYBACK del CASAL DE GENT GRAN

Dimecres 7 de juny a les 18 h

Organitza: Casal de Gent Gran



# TALLERS

## **APRÈN A UTILITZAR EL TEU MÒBIL**

Nocions bàsiques de funcionament del dispositiu i aplicacions més destacades.

Dilluns 8 i 15 de maig de 10 a 12 h. Inscripció al Casal, gratuït.

Organitza: Regidoria de Gent Gran

Col·labora: Associació de Sèniors de Catalunya (ASENCAT)

## **DONES AMB MEMÒRIA**

Promou la recuperació de la memòria històrica local des de l'experiència en femení per tal de transmetre-la a les generacions joves.

Horari: els dimarts de 17.30 a 19 h, de setembre a juny, a l'Escola Politècnica Superior d'Enginyeria (Av. De Víctor Balaguer, s/n).

Més informació: Regidoria de Gent Gran, telèfon 93 814 00 00 extensió 2040, correu electrònic [gentgran@vilanova.cat](mailto:gentgran@vilanova.cat).

# EXPOSICIONS al Casal

## **3r CONCURS DE FOTOGRAFIA CAPTA EL VOLUNTARIAT**

Exposició fotogràfica sobre el voluntariat de la ciutat. Imatges presentades per les entitats al 3r concurs CAPTA EL VOLUNTARIAT amb motiu de la celebració del Dia Internacional del Voluntariat a Vilanova i la Geltrú, amb el suport de la Federació Catalana de Fotografia.

Del 10 al 23 d'abril

## **FOTOGRAFIES DE RAMIR HORRO**

Exposició organitzada en motiu de la publicació del setè volum de la col·lecció "Els nostres fotògrafs" dedicat a la 2a època del fotògraf.

Del 2 al 22 de maig

## **LLUÍS COMPANYS I JOVER**

De l'1 al 18 de juny

Organitza: Fundació Alternativa i l'Associació Garraf per la República

# BALLS

**BALLEM! Cicle de balls de saló** al Foment Vilanoví, els diumenges de gener a desembre, quinzenalment (excepte agost).

Horaris: hivern de les 18 a les 21 h / estiu de les 18.30 a 21.30 h.

Preu: 5 €. Venda d'entrades: 30' abans.

Organitza: Regidoria de Gent Gran.

Col·labora: Foment Vilanoví

# CURSOS

## **ORGANITZATS PEL** **CASAL DE GENT GRAN**

**ANGLÈS INICIACIÓ**, dilluns de 9.30 a 11 h

**ANGLÈS INTERMIG**, dilluns d'11 a 12.30 h

39 €/trimestre

**BALL EN LÍNIA 1**, dilluns de 17.30 a 18.30 h

**BALL EN LÍNIA 2**, divendres de 17.30 a 18.30 h

25,50 €/trimestre

**BALLZUM**, dilluns i divendres de 18.30 a 19.30 h

39 €/trimestre

**GIMNÀSTICA ACTIVA**, dimarts i dijous de 8.30 a 9.30 h

**GIMNÀSTICA ACTIVA**, dimarts i dijous de 9.30 a 10.30 h

39 €/trimestre

**IOGA**, dilluns i dimecres de 9 a 10 h

**IOGA**, dimarts i dijous de 18.45 a 19.45 h

**IOGA**, dimarts i dijous de 9 a 10 h

(al Pavelló Municipal d'Esports, plaça de les Casernes)

39 €/trimestre

**TALLER DE MEMÒRIA 1**, dijous de 9.15 a 10.15 h

**TALLER DE MEMÒRIA 2**, dijous de 10.15 a 11.15 h

**TALLER DE MEMÒRIA 3**, dijous d'11.15 a 12.15 h

25,50 €/trimestre

**SEVILLANES**, dimarts de 16.30 a 17.30 h

25,50 €/trimestre

**ORGANITZATS PER**  
**L'ASSOCIACIÓ CAL PALLISSA**

**CATALÀ**, dimarts de 10 a 11 h

**JEROGLÍFICS I PASSATEMPS**, dimarts d'11 a 12 h

**FLAMENC**, dimarts d'11 a 12 h

**BALLS LLATINS**, dijous de 16.30 a 17.30 h

**COUNTRY**, dilluns de 10.30 a 11.30 h

**CHI KUNG**, dimarts de 12 a 13 h

**MEMÒRIA**, dimecres d'11 a 12 h

**BIJUTERIA AMB CÀPSULES DE CAFÈ**, dimecres de 10 a 12 h

**MANUALITATS**, dimecres de 17 a 18.30 h

**- MÉS INFORMACIÓ A L'ENTITAT CAL PALLISSA -**  
**Dilluns, dimarts i dimecres de 17 a 19 h al CASAL**

## SERVEIS DEL CASAL

**PODOLOGIA**, primer i tercer dijous de mes tot el dia.

La resta de dijous del mes només matins.

Concertar visita per telèfon o presencialment.

**ESPAI DE LECTURA / SERVEI DE PREMSA DIÀRIA**

**ESPAI SOCIAL i de JOCS DE TAULA**

**ESPAI DE BILLAR**

## ALTRES ACTIVITATS DEL CASAL

**GRUP DE PLAYBACK DEL CASAL DE GENT GRAN**

Assajos els divendres de 10 a 12 h

**TARDES DE BINGO**

Els dilluns de 17.30 a 19 h

Organitza: Associació Cal Pallissa

Horari d'atenció al públic: de dilluns a dimecres de 17 a 19 h

Tel. 93 761 55 95

**TARDES DE CINEMA**

Dimecres alterns, a les 17 h, consultar dies a la cartellera

Organitza: Associació Cal Pallissa

Horari d'atenció al públic: de dilluns a dimecres de 17 a 19 h

Tel. 93 761 55 95

**VIATGES**

Consultar a l'Associació Cal Pallissa

Organitza: Associació Cal Pallissa

Horari d'atenció al públic: de dilluns a dimecres de 17 a 19 h

Tel. 93 761 55 95

# ENTITATS

## **ASSOCIACIÓ CAL PALLISSA**

Activitats destinades a la gent gran

[calpallissa@yahoo.es](mailto:calpallissa@yahoo.es)

Dilluns, dimarts i dimecres de 17 a 19 h

Tel. 93 761 55 95

Casal Municipal de Gent Gran, C. de Josep Llanza, 4

# ADRECES D'INTERÈS

## **CASAL DE GENT GRAN**

C. de Josep Llanza, 4

Tel. 93 816 90 29 / 93 814 00 00 ext. 2243

[casal@vilanova.cat](mailto:casal@vilanova.cat)

Horaris:

De dilluns a divendres de 10 a 13 i de 16 a 20 h

Dissabtes i diumenges de 15.30 a 19.30h

## **REGIDORIA DE GENT GRAN**

Plaça de la Vila, 8

Tel. 93 814 00 00 extensió 2040

[gentgran@vilanova.cat](mailto:gentgran@vilanova.cat)

<https://www.vilanova.cat/>

## **FOMENT VILANOVÍ**

C. de Santa Madrona, 1

[foment@fomentvilanovi.cat](mailto:foment@fomentvilanovi.cat)

<https://fomentvilanovi.wordpress.com/>

