

# ACTIVITATS I SERVEIS PRIMAVERA 2024

## CENTRE CÍVIC SANT JOAN

ACTIVITATS PER A INFANTS I JOVES				
ACTIVITAT	DIA I HORA	DURADA	PREU	ORGANITZA
XINÈS per a infants de 5 a 9 anys	Dissabtes de 10.15 a 14.15h	Set.- juny	A consultar	Assoc. de llengua i cultura xinesa
XINÈS per a infants de 10 a 15 anys	Dissabtes de 10.15 a 14.15 h	Set.- juny	A consultar	Assoc. de llengua i cultura xinesa
XINÈS per a infants a partir de 9 anys	Dimecres de 17.30 a 18.30 h	Set.- juny	A consultar	Assoc. de llengua i cultura xinesa

ACTIVITATS PER CULTURALS				
ACTIVITAT	DIA I HORA	DURADA	PREU	ORGANITZA
ANGLÈS BEGINNER	Dijous de 19 a 20.30 h	11 abr.- 20 juny	74€/69€ socis/es	AV de Sant Joan
ANGLÈS ELEMENTARY	Dimecres de 9.30 a 11 h	10 abr.- 19 juny	74€/69€ socis/es	AV de Sant Joan
ANGLÈS B1. (NIVELL PET)	Dimecres d'11.15 a 12.45 h	10 abr.- 19 juny	74€/69€ socis/es	AV de Sant Joan
COSTURA INICIACIÓ. Amb màquina de cosir	Dimarts de 17 a 18.30 h	16 abr.- 18 juny	38,40€ /30,72 € Carnet Actiu	Xarxa de Centres Cívics. Imparteix SEA VNG
DIBUIX I PINTURA	Dijous de 17.30 a 19.30 h	11 abr.- 20 juny	79€/ 70€ socis/es	AV de Sant Joan
GUIARRA I TECLAT	Divendres de 10 a 12 h	Set.- juny	Gratuït per socis/es	AV de Sant Joan
GUIARRA I BAIX	Dilluns de 17 a 18 h	Set.- juny	A consultar	Mamaluca Baila
PUNTES DE COIXÍ	Dimecres de 18 a 20 h	10 abr.- 19 juny	74€/65€ socis/es	AV de Sant Joan
TALLER DE MEMÒRIA	Dijous d'11.35 a 13.05 h	11 abr.- 20 juny	69€/60€ socis/es	AV de Sant Joan
TEATRE	Dimarts de 17 a 19 h	19 març- juliol	30€ no socis/ 15€	Assoc. La Trobada Ara
XINÈS PER A ADULTS	Dimecres de 18.30 a 20.30 h	3 abril- 24 juliol	A consultar	Assoc. de llengua i cultura xinesa

# ACTIVITATS I SERVEIS PRIMAVERA 2024

## CENTRE CÍVIC SANT JOAN

ACTIVITATS FÍSQUES				
ACTIVITAT	DIA I HORA	DURADA	PREU	ORGANITZA
BALL EN LÍNIA	Dimarts de 16.30 a 17.30 h	9 abr.- 18 juny	45€/35€ socis/es	AV de Sant Joan
BALL EN LÍNIA	Dimarts de 17.15 a 18.15 h	5 març- juliol	30€ no socis/ 15€	Assoc. La Trobada Ara
CHI KUNG per la salut i la vitalitat	Dilluns de 18.30 a 19.30 h	8 abr.- 17 juny	60€	Assoc. per a la divulgació del chi-kung Reinventa-t
COUNTRY	Dimarts de 18 a 19 h	9 abr.- 18 juny	45€/35€ socis/es	AV de Sant Joan
IOGA I BENESTAR	Dimecres de 18.30 a 19.30 h	Set.- juliol	30€/mes	Assoc. Apapachar
IOGUILATES A	Dijous de 17 a 18 h	11 abr.- 20 juny	69€/60€ socis/es	AV Sant Joan
IOGUILATES B	Dimarts de 18.15 a 19.15 h	9 abr.- 18 juny	69€/60€ socis/es	AV de Sant Joan
IOGUILATES C	Divendres de 16.30 a 17.30 h	12 abr.- 21 juny	69€/60€ socis/es	AV de Sant Joan
IOGA HATHA	Divendres de 18 a 19.15 h	12 abr.- 21 juny	69€/60€ socis/es	AV de Sant Joan
KARATE I DEFENSA PERSONAL	Dimarts de 19.30 a 20.45 h i/o dissabte de 10 a 13 h	Set.- juliol	30€/trimestrals	IBF
PILATES TERAPÈUTIC per a persones grans	Dilluns d'11 a 12 h	8 abr.- 17 juny	69€/60€ socis/es	AV de Sant Joan
PILATES TERAPÈUTIC per a persones grans	Dimecres d'11.30 a 12.30 h	10 abr.- 19 juny	69€/60€ socis/es	AV de Sant Joan
PILATES C	Dimarts de 15.30 a 16.30 h	9 abr.- 18 juny	69€/60€ socis/es	AV de Sant Joan
PILATES D	Dimarts de 17 a 18 h	9 abr.- 18 juny	69€/60€ socis/es	AV de Sant Joan
PILATES E	Dimarts de 19.15 a 20.15 h	9 abr.- 18 juny	69€/60€ socis/es	AV de Sant Joan

# ACTIVITATS I SERVEIS PRIMAVERA 2024

## CENTRE CÍVIC SANT JOAN

ACTIVITATS FÍSQUES				
ACTIVITAT	DIA I HORA	DURADA	PREU	ORGANITZA
PILATES I	Dijous de 18 a 19 h	11 abr.- 20 juny	69€/60€ socis/es	AV de Sant Joan
PILATES J	Dijous de 19.15 a 20.15 h	11 abr.- 20 juny	69€/60€ socis/es	AV de Sant Joan
PILATES k	Dijous de 20.30 a 21.30 h	11 abr.- 20 juny	69€/60€ socis/es	AV de Sant Joan
REIKI iniciació	Dijous de 17 a 19 h	7 març- juliol	30€/ 15€ socis/es	Assoc. La Trobada Ara
REIKI avançat	Divendres de 17 a 19 h	8 març- juliol	30€/ 15€ socis/es	Assoc. La Trobada Ara
SALSA	Dilluns de 20.30- 21.30 h	Set.- juny	25€/mensual	Assoc. Carisma
SEVILLANES	Dijous de 16.30 a 17.30 h	11 abr.- 20 juny	45€/35€ socis/es	AV de Sant Joan
SEVILLANES	Dimarts de 18.15 a 19 h	5 març- juliol	30€/ 15€ socis/es	Assoc. La Trobada Ara
TANGO ARGENTÍ	Dimecres de 19.30 a 21 h	6 març- juliol	30€/ 15€ socis/es	Assoc. La Trobada Ara

### SERVEIS PER A INFANTS I JOVES

**CENTRES OBERTS.** Són serveis socials i educatius, fora de l'horari escolar, adreçats a nens i nenes i adolescents d'entre 4 i 16 anys. La seva finalitat és donar suport als infants potenciant el desenvolupament de la personalitat, la socialització, l'adquisició d'aprenentatges bàsics i l'esbarjo.

#### CENTRE OBERT JOVE

De dilluns a dijous de 17 a 19.30 h

Organitza: Regidoria d'Infància i Joventut. [centresoberts@vilanova.cat](mailto:centresoberts@vilanova.cat)

**ELS PETITS DE VILANOVA 2021-2022** Grup de criança per a famílies amb infants nascuts el 2021-2022

Divendres de 17 a 19.30 h

Organitza: Els petits de Vilanova 21-22. [elspetitsdevilanova@gmail.com](mailto:elspetitsdevilanova@gmail.com)

# ACTIVITATS I SERVEIS PRIMAVERA 2024

## CENTRE CÍVIC SANT JOAN

### SERVEIS D'OCI INCLUSIU

#### DANSATERÀPIA

Dilluns de 19.30 a 20.30 h

Organitza: AFAMMG. [contacte@salutmentalgarraf.afammg.org](mailto:contacte@salutmentalgarraf.afammg.org)/ Tel. 648 27 33 35

### EXPOSICIONS

#### EI CAMP DE CONCENTRACIÓ PER A DONES DE RAVENSBRÜCK

Dones republicanes deportades als camps nazis. Activitat del Projecte Buchenwald.

Del 17 al 30 d'abril

Organitza: Associació de Dones La Frontissa amb el suport de Garraf per La República

#### FRAGMENTS I TRAÇOS CAPTURATS

Obra pictòrica amb tècnica d'aquarel·la i pastel de Laura Triviño

Del 3 al 16 de maig

#### BERRACAS

Deu dones supervivents del conflicte armat a Colòmbia que sembren una pau transformadora

Del 20 al 31 de maig

#### SOBREVIURE AL CAMP DE MADUIXES

Exposició fotogràfica fruit del treball periodístic que denuncia les condicions de vida de les jornaleres d'origen marroquí que treballen als camps de maduixes de Huelva

Del 3 a l'11 de juny

#### TREBALLS DE CENTRE

Exposició dels treballs fets pels alumnes de puntes de cosir i pintura de l'Av de Sant Joan. Celebració del final de curs

Del 13 al 27 de juny

#### MOSTRA DE TALLERS DE L'EMAID

Mostra d'obra realitzada per l'alumnat dels Tallers de l'EMAID de Pintura, Gravat i Estampació i de Dibuix Artístic, durant el curs 2023-2024.

Inauguració, dilluns 1 de juliol a les 18h

De l'1 a l'11 de juliol

# ACTIVITATS I SERVEIS PRIMAVERA 2024

## CENTRE CÍVIC SANT JOAN

### SERVEIS D'OCI

#### ESCACS I JOCS DE TAULA PER A FER TREBALLAR LA MENT

Dilluns, dimecres, dijous i divendres d'11 a 13h

Preu: Gratuït

#### JORNADES DE JOCS DE TAULA, ROL, ESTRATÈGIA I SIMULACIÓ

Diumenges de 16 a 20 h.

Organitza: Associació juvenil La Crida. [lacrida@gmail.com](mailto:lacrida@gmail.com)

### SERVEIS DE SALUT

**ACTIVA'T PER LA SALUT MENTAL.** Servei d'informació, orientació, acompanyament i assessorament en salut mental i benestar emocional. Dirigit a qualsevol persona amb dubtes de salut mental i obert a tota la ciutadania, (serveis, informació jurídica, tràmits, documentació, escolta...).

#### ESPAI SITUA'T

Visites concertades amb cita prèvia.

Organitza: Federació Salut Mental Catalunya. [garraf@activatperlasalutmental.org](mailto:garraf@activatperlasalutmental.org) / Tel.: 654 54 55 05

**ASSIR** (Atenció a la Salut Sexual i Reproductiva) classes d'educació a la maternitat i la paternitat, postpart, massatge infantil i lactància.

**PREPARACIÓ AL PART**, dimarts de 15 a 17 h, dijous de 17.45 a 19.45 h o divendres de 9 a 11 h

**POSTPART I MASSATGES**, dimarts de 12 a 13.30 h o divendres d'11.30 a 12.30 h

**ALLETAMENT**, divendres de 12.30 a 14 h

**DOL PERINATAL**, dilluns de 13 a 14.15 h

Organitza: ASSIR. Contacte: Tel. 93 893 12 16

#### SUPORT EMOCIONAL EN PRIMERA PERSONA

Dimecres, un cop al mes, dimecres d'11 a 12h

Organitza: Salut Mental Garraf | AFAMMG. [contacte@salutmentalgarraf.afammg.org](mailto:contacte@salutmentalgarraf.afammg.org) / Tel. 648 27 33 35

**ESCOLA DE FAMÍLIES.** Per a familiars de persones amb problemes de salut mental.

Dilluns, cada 15 dies, de 18 a 19.30 h

Organitza: Salut Mental Garraf | AFAMMG. [contacte@salutmentalgarraf.afammg.org](mailto:contacte@salutmentalgarraf.afammg.org) / Tel. 648 27 33 35

**GAM FAMÍLIES.** Per a familiars de persones amb problemes de salut mental.

Dimarts cada 15 dies de 18 a 19 h

Organitza: Salut Mental Garraf | AFAMMG. [contacte@salutmentalgarraf.afammg.org](mailto:contacte@salutmentalgarraf.afammg.org) / Tel. 648 27 33 35

# ACTIVITATS I SERVEIS PRIMAVERA 2024

## CENTRE CÍVIC SANT JOAN

### ALTRES SERVEIS

**AMB LES PILES JUGUEM NET.** Si tens piles gastades i no saps què fer-ne, porta-les als centres cívics i deixa-les al contenidor corresponent. Trobaràs un contenidor de piles a tots els equipaments de la Xarxa de Centres Cívics

**RECOLLIDA DE ROBA.** Si tens roba vella i no vols utilitzar els contenidors de reciclatge de roba que es troben al carrer pots deixar-la als contenidors que hi ha a tots els equipaments de la Xarxa de Centres Cívics

**WI-FI.** Connexió gratuïta a internet a tots els equipaments de la Xarxa de Centres Cívics.

### TROBADES AMB EL VEÏNATGE

Tens alguna millora a fer al barri, ens vols fer alguna pregunta, comunicar-nos qualsevol queixa, etc. Les anirem traslladant a l'Ajuntament.

Tots els primers divendres de cada mes a les 18.30 h

Organitza: AV de Sant Joan

**ESPAI PER EXPOSICIONS.** Si ets un artista o tens material per exposar, vine als centres cívics i et facilitarem un espai on podràs exposar la teva obra perquè tothom qui fa activitats als centres pugui gaudir-la.

**ESPAI OBERT DE JOC.** Per a totes aquelles persones que vulguin venir a jugar amb jocs de taula i cartes, etc.

De dilluns a dijous de 16.30 a 19 h

Organitza: Xarxa de Centres Cívics