

Memòria Firabec jove 2025

Quarta edició Firabec jove, 21 de novembre de 2025.

L'objectiu de la Fira és, com en la primera edició, donar a conèixer eines i recursos existents al territori per a la cura del benestar emocional i la salut mental dels joves del municipi.

Com cada any, es convida a participar a la fira a les entitats socials del municipi que treballen per la salut mental, les que ofereixen actius en salut que poden servir com a prescripció social per augmentar el benestar emocional dels joves, així com professionals que treballen per aquest benestar emocional, ja sigui des de l'àmbit sanitari, esportiu, artístic i cultural o de les tecnologies.

Activitat:

La Firabec jove és una activitat comunitària per fer difusió dels recursos existents al territori destinats a la millora del benestar emocional de persones joves, i alhora aprofitar per fer xarxa entre professionals del territori i entitats.

Com ja es va fer en l'edició de l'any passat, la fira s'ha dirigit específicament a l'alumnat de **4rt curs d'ESO** dels centres educatius de Vilanova i la Geltrú.

L'organització ha anat a càrrec de la Comissió Firabec de la Taula de salut mental del Garraf, amb el suport de diversos serveis de l'Ajuntament de Vilanova i la Geltrú (Joventut, Esports, Convivència i Equitat, Cultura, Participació i Acció social).

La Firabec s'ha pogut dur a terme gràcies a una subvenció atorgada per la Diputació de Barcelona per treballar la gestió emocional d'infants i adolescents.

L'espai de celebració de la fira va ser novament el Parc de Baix a Mar, i es va dur a terme el dia 21 de novembre de 9:30 a 13:00 h

Prèvia a la celebració de la fira es va fer una jornada per als delegats i delegades de 4rt d'ESO i els seus tutors i tutores, el 17 d'octubre, al centre cívic de Sant Joan. L'objectiu era treballar a través de diferents dinàmiques els àmbits de la fira, per tal que els delegats i delegades traslladessin l'experiència a la resta de companys de classe i aquests arribessin a la Firabec més sensibilitzats. A més, es demanava la complicitat dels tutors per reproduir les dinàmiques als centres i per l'acompanyament durant la visita de l'alumnat a la Firabec.



Les temàtiques, com en la jornada de l'any 2024, es van classificar en "illes de la Firabec", en les què es treballava com ens afecten diversos àmbits de la vida. Aquestes illes temàtiques, que responen a les lletres que formen la paraula FIRABEC, van ser el fil conductor de la jornada i de la fira: Formació, Imatge personal, Relacions, Afectivitat i sexualitat, Benestar emocional, Espais d'oci i cultura, Comunicacions i tecnologia.

A l'illa de formació es tractava la pressió pels estudis i les tries relacionades amb el futur; a la d'imatge personal, com les modes i el propi cos poden influir en com ens sentim; a la de relacions s'exploraven les relacions d'amistat, familiars o de tot tipus que poden fer-nos sentir millor o pitjor; a la d'afectivitat i sexualitat, com aquesta faceta de les nostres vides ens afecta; a la de benestar emocional comunitari, com la comunitat i fer xarxa ens pot ajudar a millorar el benestar emocional; a espais d'oci i cultura es parlava de com diversos tipus d'oci i activitats culturals i tot el que s'hi relaciona ens afecta emocionalment; i finalment, a comunicacions, tecnologia i xarxes, s'explorava com treure'n profit per al propi benestar.

El dia de la fira, es va repetir la simulació d'un joc de pistes, on s'havia d'omplir, per grups, una tarja amb alguna activitat de cada illa. Les entitats participants oferirien activitats classificades en alguna de les temàtiques i, quan el grup de joves realitzava l'activitat, els marcava aquella lletra.

En completar la tarja amb totes les lletres obtenien un premi: una foto de grup en un "fotomaton".



Els dies previs a la Firabec es van retransmetre unes entrevistes breus a les entitats que participaven a la Firabec. Les entitats s'identificaven i explicaven la seva participació a la fira. El mateix dia de la fira es va retransmetre una entrevista a la regidora de Salut.

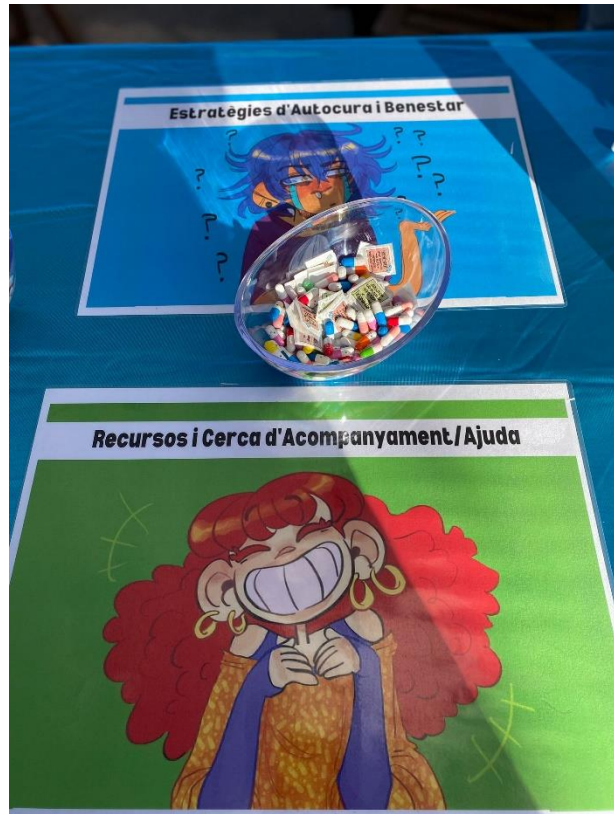
Activitats de l'edició 2025

- **Espai d'esports/ activitat física:** incloïa activitats de skate, work out, rocòdrom i rugbi. També hi havia una activitat d'equilibri i força a través de la dansa. A totes les activitats hi havien monitors per ensenyar les diferents tècniques i animar a participar els joves. Se'ls donava informació per si estaven interessats en seguir fent l'activitat més endavant, com a recurs per augmentar el benestar emocional. Totes van tenir molt bona acceptació.



- **Entitats socials** participants: Elna associació, ATRA Associació, Programa Ocell de Foc, Associació Autisme amb futur, Mesa d'entitats socials, Associació Artimanya, AFAMMG, Espai Situa't, Associació Fotoítaca. Cadascuna havia pensat una o diverses activitats per atraure els nois i noies i es relacionava amb una de les illes o àmbits.





Hi havia també representació de l'Oficina Jove del Garraf, l'Institut Municipal d'Educació i treball (IMET), l'Espai d'Equitat (informació sobre punts lila), Punt de voluntariat. També hi tenien un estand els Serveis Educatius del Garraf amb el programa Benestar per estar bé i els centres d'atenció primària, amb les infermeres del programa Salut i Escola. Tots aquests serveis portaven diverses activitats per fer participar els joves.





El servei de Parcs naturals de la Diputació de Barcelona es va sumar a la Firabec amb un projecte d'aprenentatge i servei en què col·labora un institut de Vilanova i la Geltrú .



- La **zona de tecnologia** estava reservada per a Neàpolis amb una activitat sobre robòtica
- La **zona de cultura** comptava amb un taller de pintar amb música conduït per un artista plàstic i un "emocionòdrom", on un actor animava els joves a expressar les seves emocions des d'un petit escenari. A més, a l'estand de la regidoria de Cultura s'oferia informació sobre diversos actius.



Com a novetat, aquest any també han participat en l'organització alumnes de 4rt d'ESO del col·legi Divina Providència, que han ofert activitats relacionades amb la imatge corporal.



Es va oferir un taller d'olis essencials que va tenir molt d'èxit i es va comptar amb la presència d'AICAN Garraf, que va donar a conèixer les intervencions assistides amb gossos a través d'activitats relacionades amb el benestar emocional.



Es va comptar novament amb la col·laboració de Casa Ametller que va oferir fruita per als assistents.



Per tal d'arribar a les famílies, es va editar un tríptic amb informació sobre la firabec jove, que es va donar als alumnes per portar-lo a casa.

 <p>Coneix amb més profunditat el projecte i descobreix com acompanyem el benestar emocional dels i les joves visitant la pàgina web:</p> <p>https://www.vilanova.cat/salut/firabec</p> <p>Edicions següents</p> <p>2022</p> <p>la edició de la Firabec. En el marc de la Taula de Salut Mental del Garraf</p> <ul style="list-style-type: none"> • Millora contínua per facilitar la comprensió • Capacitar en novins benefici de la jornada <p>Coordinar estratègies necessàries amb entitats del tercer sector amb actors socials del territori</p> <p>Zona • Consultar recursos per al benestar emocional</p> <p>Professionals • Ofereix un espai de suport</p> <p>Famílies • Accedeix a informació i recursos</p> <p>Video informatiu Memòries Enllaços d'interès</p>	 <p>FIRA BEC</p> <p>La Fira de Benestar Emocional i Comunitari per a joves de Vilanova i la Geltrú</p> <p>CUIDA'T</p> <p>Ajuntament de Vilanova i la Geltrú Diputació de Barcelona</p>	<p>Què entenem per Benestar emocional?</p>  <p>Benestar Emocional</p> <p>Recursos personals + interpersonals</p> <p>Afrontar Dificultats Gaudir Plaer</p>	<p>Com enten l'alumnat el sentit de la Firabec?</p> <p>Jornada de delegats/es (prèvia a la Fira)</p> <p>PARTICIPANTS Alumnat representant de 4t ESO.</p> <p>QUE HI FEM? Dinàmiques per treballar aspectes relacionats amb el benestar emocional.</p> <p>TRASPÀS A L'AULA Durant el mes següent i fins a la Firabec. Reproducció de les dinàmiques a l'aula amb la resta de companys/es.</p> 	<p>Què fan els i les joves el dia de la Firabec?</p> <p>Entitats i recursos del territori ofereixen diverses propostes</p> <p>Activitats pel benestar emocional</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ajuden a gestionar el benestar emocional • Connecten l'aula amb la comunitat <p>Àrees que es treballen</p> <ul style="list-style-type: none"> • Formació • Benestar a la Comunitat • Relacions • Espais d'Oci • Imatge Corporal • Afectivitat i Sexualitat • Comunicació, xarxes i tecnologia <p>Beneficis per l'alumnat</p> <ul style="list-style-type: none"> • Descobrir recursos propers • Millorar el benestar dia a dia
---	---	--	---	---

Indicadors de l'activitat:

Van assistir uns 750 alumnes, de 9 dels 10 centres d'educació secundària del municipi.

Hi van participar 9 entitats socials i relacionades amb el benestar emocional: Elna associació, ATRA Associació, Programa Ocell de Foc, Associació Autisme amb futur, Mesa d'entitats socials, Associació Artimanya, AFAMMG, Associació Fotoítaca i Espai Situa't .

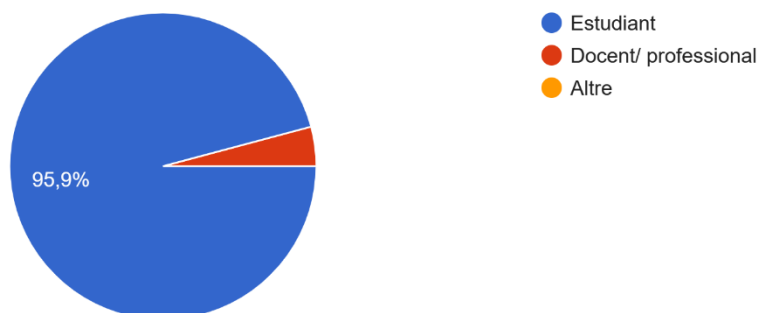
S'hi van implicar diferents serveis i regidories de l'Ajuntament de Vilanova i la Geltrú (Salut, Infància i joventut, Esports, Cultura, Participació-punt de voluntariat, Convivència i equitat, IMET, Neàpolis), Col·legi Divina Providència, Departament d'Educació, Diputació de Barcelona, Consorci sanitari de l'Alt Penedès i el Garraf i Institut Català de la Salut.

Durant la fira es van passar enquestes d'avaluació als visitants, se'n van recollir un total de 169.

Els principals resultats són aquests:

La majoria d'enquestes pertanyen a alumnes.

Col·lectiu
169 respostes



Es preguntava quin creien que era l'objectiu de la fira:

De què diries que va la Firabec?

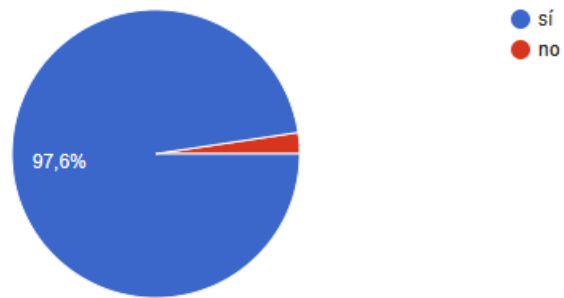
169 respostes



Gairebé tothom està d'acord en que es faci una fira d'aquest tipus:

T'agrada la iniciativa de fer una fira pel benestar emocional?

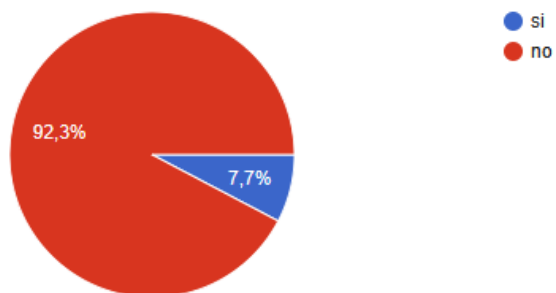
169 respostes



Només un 8% troben a faltar algun recurs, que quan es pregunta quin no donen una resposta concreta:

Trobes a faltar algun recurs?

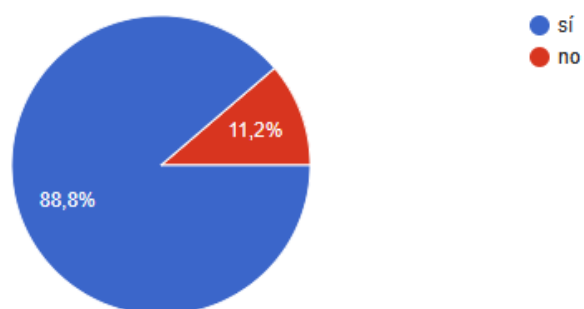
169 respostes



La majoria afirmen que han conegut activitats noves:

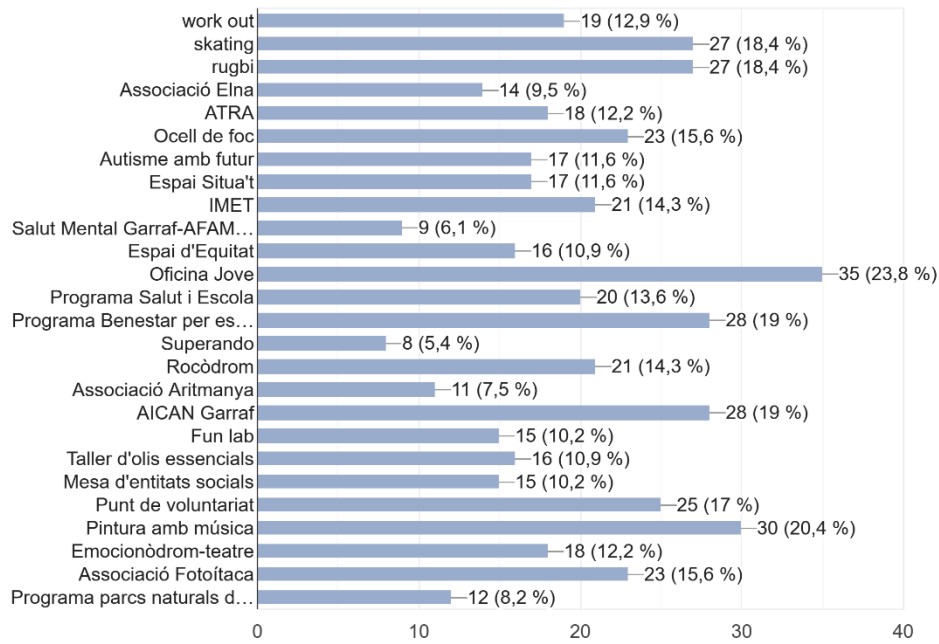
Has conegut alguna activitat o entitat nova a la fira?

169 respostes



Quina o quines?

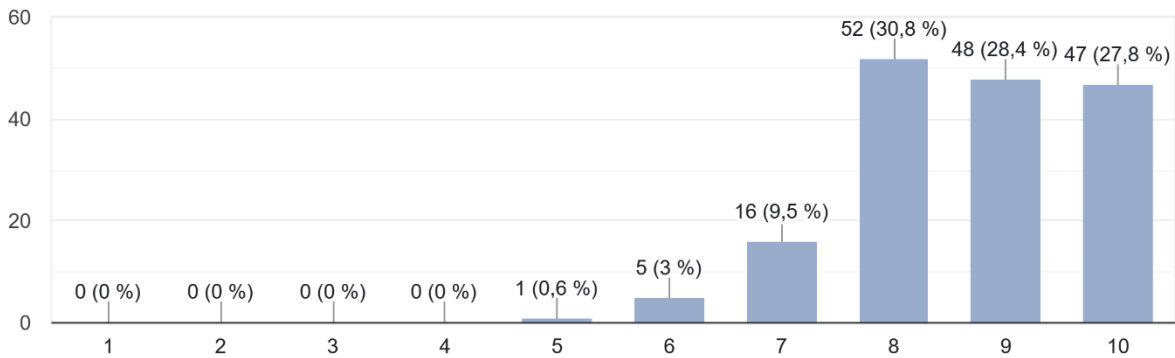
147 respostes



La valoració mitjana de l'esdeveniment, entre 1 i 10, és de 8,67, amb un 28% de 10.

Valora de l'1 al 10 el teu grau de satisfacció amb l'experiència de la Firabec jove

169 respostes



Posteriorment al dia de la fira es van enviar enquestes d'avaluació a les entitats participants. S'han rebut 15 respostes, amb aquests resultats:

Totes les entitats valoren positivament la fira, tot i que hi ha una queixa comuna que és la climatologia que ens va acompanyar aquell dia. Moltes entitats proposen fer la fira en un espai tancat, canviar la ubicació per un espai més resguardat del vent o canviar les dates.

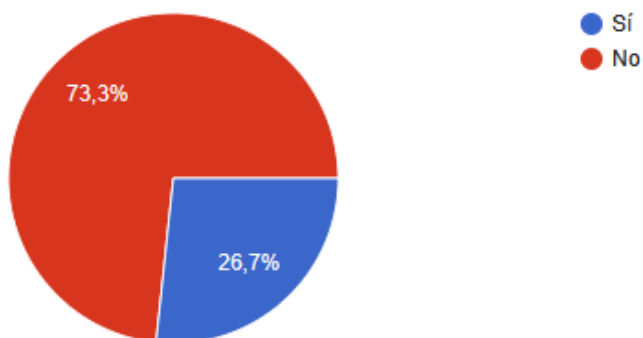
Valoren com a positiu la bona rebuda per part dels joves, la dinàmica i estructura de la fira, el contacte directe amb els joves ...

A banda de l'enquesta, hem rebut una fitxa de valoració d'Ocell de foc molt positiva, tot i que també es queixa de les inclemències del temps. Assenjala com a punt fort els comentaris que fan els joves de l'activitat que els van proposar.

La majoria d'entitats ja havien participat en edicions anteriors, només 4 de les que han respost l'enquesta són noves:

És la primera vegada que participeu a la Firabec jove?

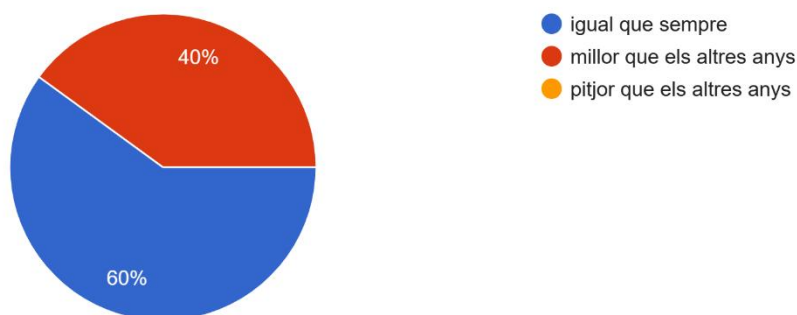
15 respostes



Totes les entitats valoren la fira com a millor o igual que l'edició anterior:

Si ja hi havíeu participat anteriorment, aquesta edició us ha semblat

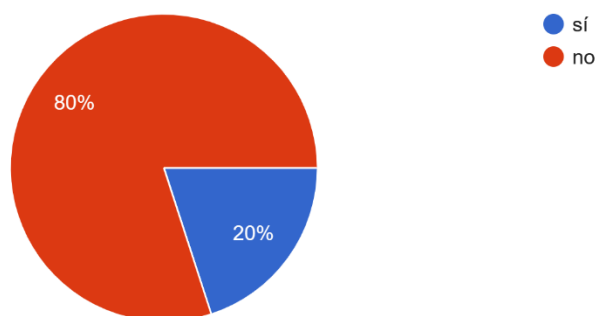
15 respostes



Són poques les entitats (3) que reconeixen haver rebut alumnes a les seves activitats arran de la fira:

Si vau participar l'any passat, posteriorment us han visitat joves arran de la firabec?

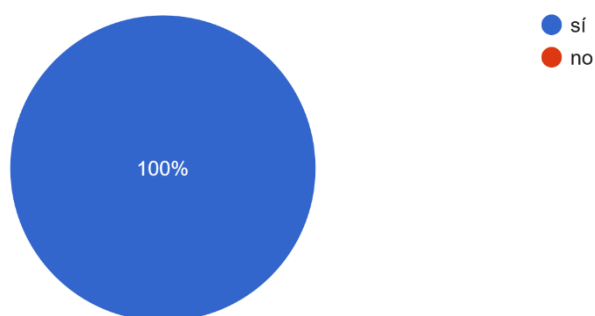
15 respostes



La fira ha acomplert les expectatives de tots els nous participants:

Si no hi havíeu participat anteriorment, aquesta edició ha acomplert les vostres expectatives?

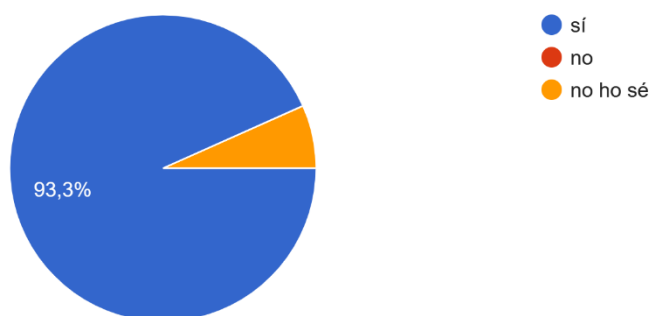
15 respostes



Només una entitat no sap si tornaria a participar:

Si hi hagués més edicions de la fira, tornaríeu a participar-hi?

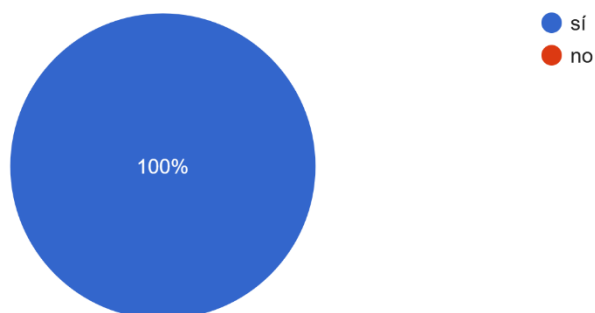
15 respostes



El 100% consideren imprescindibles esdeveniments d'aquest tipus:

Creieu que són necessaris esdeveniments com aquest?

15 respostes



Valoració de la comissió organitzadora:

Es valora satisfactòriament el desenvolupament de la fira, a banda de la meteorologia, i les valoracions de participants i entitats.

Com a punts a millorar, s'apunta la participació del professorat acompanyant, que hauria de ser menys passiva. També que seria bo recollir les experiències de les entitats amb els joves que es van apropar a la seva parada.

S'acorda que es demanarà a les entitats participants que ens traslladin les seves experiències i els comentaris dels i les joves, i que es buscarà una manera de fer participar més els docents acompanyants.

Així mateix es valoren diferents opcions per afrontar les inclemències meteorològiques de cara a properes edicions.

El dia 28 de novembre es va presentar la Firabec jove en una taula rodona en el marc de la jornada "Salut mental i territori: compromís local, impacte comunitari", organitzada pel Consorci de Salut i Social de Catalunya i Salut Mental Catalunya. L'activitat va ser molt ben rebuda.

La comissió seguirà treballant per preparar les noves edicions de la Firabec jove.

Vilanova i la Geltrú, desembre 2025