

IMPLEMENTACIÓ DEL PLA DE SALUT DE VILANOVA I LA GELTRÚ, GENER 2023

EIX 1. Activitat física i esport

- Difusió del catàleg de recursos per a l'activitat física a les [xarxes socials municipals](#)
- Reactivació del Pla d'Activitat Física, Esport i Salut (PAFES): rutes validades, actualització web
- Campanya per a la mobilitat activa: [Al centre les persones, pacificació del centre](#); [cursa d'orientació familiar](#)
- Difusió del programa Puja Escales (promoció de la mobilitat activa als edificis municipals)

EIX 2. Hàbits alimentaris

- Promoció dels productes de proximitat: Campanya Bon Profit (Promoció econòmica i Medi ambient)
- Actes públics municipals amb aliments saludables i sostenibles: [document guia creat i aprovat](#)

EIX 3. Benestar emocional, salut mental i suport social

- Formació en benestar emocional als centres d'educació secundària: [Firabec Jove](#). [Parla'n, servei de gestió emocional jove](#).
- Taula de salut mental del Garraf. Secretaria de la taula.
- [Campanya de benestar emocional, octubre 2022](#)
- Mapa de recursos de salut mental, creat i publicat a la pàgina [web](#)

EIX 4. Relacions sexuals, afectives i reproductives

- Coordinació amb les infermeres del programa Salut i Escola i de l'ASSIR per fer actuacions als instituts: [Catàleg de recursos educatius de salut](#)

EIX 5. Ús de substàncies, pantalles i jocs d'atzar

- Entorns sense fum: ampliació de les platges sense fum a la totalitat de les del municipi

EIX 6. Crisis sanitàries

- Atenció emocional a la salut mental: [Campanya de benestar emocional](#), [Parla'n, servei de gestió emocional jove](#)

EIX 7. Malalties específiques

- [Campanyes de vacunació](#): Grip, covid
- Campanyes de donació de sang i plasma
- Prevenció de malalties específiques i lluita contra l'estigma: [Campanya de benestar emocional](#), participació en la celebració dels dies mundials de malalties amb alta prevalença (il·luminació façana casa consistorial)

EIX 8. Recursos de salut

- Difusió dels serveis de salut: Informació a la pàgina [web](#), campanyes a les xarxes socials municipals
- Incorporació de tècniques del Servei de Salut pública al grup de treball del model col·laboratiu
- Plataforma per la Sanitat pública del Garraf: Suport actiu, participació i coordinació de les reunions des de 2022

EIX 9. Sostenibilitat i medi ambient

- Aprofitament alimentari. Campanya bon Profit (Promoció econòmica i Medi ambient), Xerrada sostenibilitat alimentària (IMET)
- Aprenentatge i Servei: proposta d'actuació a menjadors escolars
- [Campanya per a la convivència de vehicles](#): [Al centre les persones, pacificació del centre](#)

EIX 10. Protecció de la salut

EIX 11. Habitatge

- [Participació a la Taula local d'Habitatge](#)