QUÈ DIUEN LES ETIQUETES DELS ALIMENTS?

Reglament (UE) Nº1169 / 2011 sobre la Informació Alimentària Facilitada al Consumidor

Llista d'ingredients

Ingredients que causen al·lèrgies o intoleràncies

Informació nutricional

Data de caducitat i lot

Registre sanitari

Denominació del producte

Quantitat neta de producte

Condicions de conservació/ utilització

Nom i adreça de l'empresa

AJUNTAMENT DE Vilanova i la Geltrú

LA LLISTA D'INGREDIENTS

- La llista d'ingredients és una relació ordenada dels components d'un aliment
- Els ingredients s'ordenen per ordre decreixent de pes
- Les substàncies que causen al·lèrgies o intoleràncies s'expressaran de manera destacada i precedits de la paraula "conté"

Ingredientes

Leche desnatada reconstituida, azúcar, **nata** (14 %), jarabe de glucosa, manteca de cacao[1], **leche** desnatada en polvo, **nueces macadamia** australianas (2,5 %), butteroil (**leche**), suero **lácteo** en polvo, pasta de cacao[1], agua, caramelo salado (1,3 %) [azúcar, **leche** condensada (**leche**, azúcar), agua, jarabe de glucosa, **mantequilla**, sal (0,002 %)], **lactosa**, emulgentes (monoglicéridos y diglicéridos de ácidos grasos, lecitinas (**soja**), E 476), estabilizantes (goma garrofín, goma guar), dextrosa, concentrado de zanahoria, sal (0,08%), jarabe de azúcar invertido, extracto de vainilla, gelificante (pectinas). [1]Certificado Rainforest Alliance. Más información en ra.org. Puede contener: **cacahuetes**, otros **frutos de cáscara** y **huevo**. Sin gluten.

Ingredientes

Harina de **trigo**, **queso mozzarella*** (22%), jamón (20%), agua, tomate, aceite de girasol, sal, dextrosa, **lactosa**, estabilizantes (trifosfato pentasódico, carragen), aroma, levadura, especias, orégano, antioxidante (ascorbato sódico), ácido cítrico, citrato trisódico, conservador (nitrito sódico). Puede contener trazas de **soja** y **mostaza**. *Queso elaborado con leche pasteurizada.

Ingredientes

Ingredientes: Azucar, manteca de cacao, LECHE desnatada en polvo, pasta de cacao, suero de LECHE en polvo, grasa de LECHE, AVELLANAS molidas, emulgentes (lecitina de SOJA,E476), aroma natural. Cacao: 30% mínimo. PUEDE CONTENER OTROS FRUTOS DE CÁSCARA Y TRIGO.

Alérgenos

Contiene: Leche

Puede contener: Cereales que contienen gluten, Frutos de cáscara

INFORMACIÓ NUTRICIONAL

Reglament (UE) Nº1169 / 2011 sobre la Informació Alimentària Facilitada al Consumidor

obligatori

INFORMACIÓ NUTRICIONAL per 100g/ 100ml
Valor energètic
Greixos dels quals: • saturats
Hidrats de carboni dels quals: • Sucres
Proteïnes
Sal

opcional

INFORMACIÓ NUTRICIONAL per 100g/ 100ml
Valor energètic
Greixos dels quals: • Saturats • Monoinsaturats • Poliinsaturats
Hidrats de carboni dels quals: • Sucres • Polialcohols • Midó
Fibra alimentària
Proteïnes
Sal
Vitamines i minerals

AJUNTAMENT DE Vilanova i la Geltrú

INGESTES DE REFERÈNCIA

opcional

Ingestes de referencia del valor energètic i nutrients (adults)	
Valor energètic o nutrient	Ingesta de referencia
Valor energètic	8.400 kJ / 2.000 kcal
Greixos total	70 g
Greixos saturats	20 g
Hidrats de carboni	260 g
Sucres	90 g
Proteïnes	50 g
Sal	6 g

valors per un home adult, EFSA

25-50 g (OMS)

5 g (OMS)

Etiquetat frontal

La puntuació es calcula tenint en compte la quantitat de components dels quals cal promoure'n el consum (fruites i verdures, proteïna, fibra, oli d'oliva, colza o nous) i la quantitat de components dels quals cal limitar-ne el consum (greixos saturats, sucres, sal i energia), per cada 100 g o 100 ml de producte.

PRODUCTES ON NO CAL INDICAR LA INFORMACIÓ NUTRICIONAL

- productes sense transformar o curats que inclouen un sol ingredient
- aliments no envasats
- aigua
- sal
- edulcorants
- plantes aromàtiques i espècies
- cafè normal o descafeïnat i extractes de xicoira
- te i infusions, sempre que no continguin ingredients que modifiquin la composició nutricional
- vinagre
- additius alimentaris i aromes
- enzims alimentaris i llevat
- gelatina i espessidors de melmelades
- goma de mastegar
- aliments que vagin en envasos petits (superfície menor a 25 cm2)
- begudes alcohòliques amb graduació inferior a l'1,2% vol.

AJUNTAMENT DE Vilanova i la Geltrú

Reglament (UE) Nº1169 / 2011 sobre la Informació Alimentària Facilitada al Consumidor

CONTINGUT EN GREIX

GREIX TOTAL

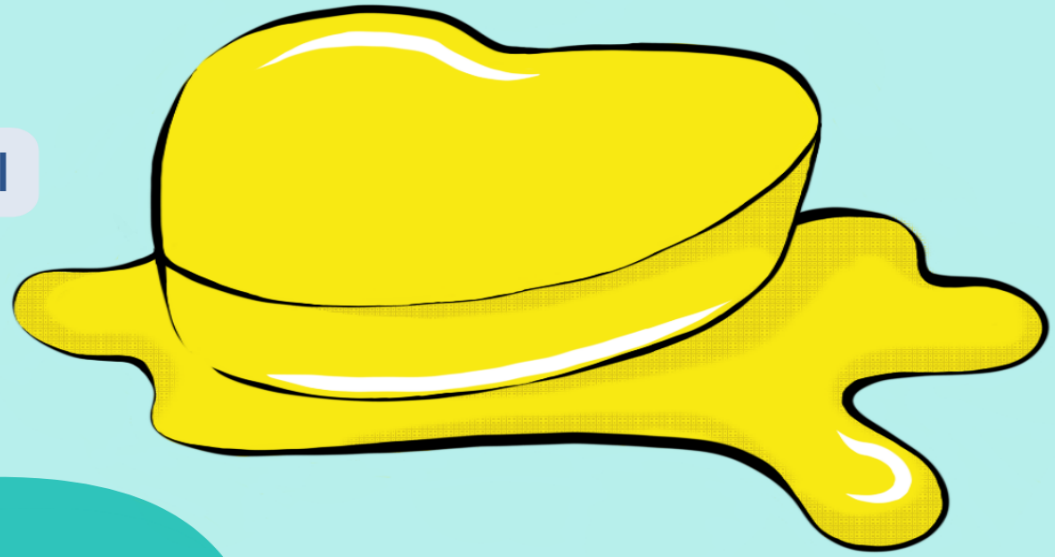
Baix contingut en greix si el producte conté:

- Sòlids: menys de 3g / 100g
- Líquids: menys d'1,5 g / 100ml
- Sense greix: si el producte conté menys de 0,5g de greix/100g o 100ml

GREIX SATURAT

Baix contingut si el producte conté:

- Sòlids: menys d'1,5 g / 100g
- Líquids: menys de 0,75g / 100ml



AJUNTAMENT DE Vilanova i la Geltrú

CONTINGUT EN SUCRE

SUCRE

Alt contingut de sucre si el producte conté:

- Sòlids: més de 10g / 100g
- Líquids: més de 5 g / 100ml

RECOMANACIÓ DE L'OMS: 50 g diaris com a màxim (millor 25g) i menys de 15g en infants

AJUNTAMENT DE
Vilanova i la Geltrú

CONTINGUT EN SAL

SAL

Alt contingut en sal si el producte conté:

- Sòlids: més d'1g / 100g
- Líquids: més de 0,25g / 100ml

RECOMANACIÓ DE L'OMS: 5g diaris de sal com a màxim

AJUNTAMENT DE
Vilanova i la Geltrú

CONTINGUT EN FIBRA

FIBRA

- Font de fibra: si el producte conté com a mínim 3g / 100g o 1,5 g / 100kcal
- Alt contingut en fibra: si aporta com a mínim 6g / 100g o 3g / 100kcal

RECOMANACIÓ DE L'OMS: 25g diaris de fibra (400 g de fruita i verdura al dia)

AJUNTAMENT DE Vilanova i la Geltrú

INGREDIENTS AL·LERGÒGENS DE DECLARACIÓ OBLIGATÒRIA EN L'ETIQUETA DELS ALIMENTS

(Reglament (UE) 1169/2011, de 25 d'octubre)

AJUNTAMENT DE Vilanova i la Geltrú