

# ACTIVITATS I SERVEIS TARDOR 2024

## CENTRE CÍVIC LA COLLADA

### ACTIVITATS PER A INFANTS I JOVES

ACTIVITAT	DIA I HORA	DURADA	PREU	ORGANITZA
<b>BOCCIA per a persones amb discapacitat física, usuàries de cadires de rodes</b>	Dimarts de 18 a 19 h	Set.- juny	20€/ mes	Federació Esportiva Catalana de Persones amb Lesió Cerebral
<b>IOGA EN FAMÍLIA</b>	Dilluns de 17 a 18.30 h	30 set.- 2 des.	38,40€/30,72 € Carnet Actiu	Xarxa de Centres Cívics. Imparteix SEA VNG

### ACTIVITATS CULTURALS

ACTIVITAT	DIA I HORA	DURADA	PREU	ORGANITZA
<b>ARREGLA'T LA TEVA ROBA</b>	Dimecres (i dijous esporàdics) de 17 a 19.30 h	Set.- juny	A consultar	AV de La Collada
<b>MANUALITATS CREATIVES</b>	Dijous de 17 a 20 h	Set.- juny	Gratuït	AV Fondo Somella
<b>MANUALITATS "SCRAPBOOK" I "DECOPAGE"</b>	A consultar	Set.- juny	A consultar	AV Fondo Somella
<b>TALL I CONFECCIÓ</b>	Dimarts de 16 a 18 h	Set.- juny	A consultar	AV de La Collada
<b>TALLER BÀSIC XARXES SOCIALS</b>	A consultar	Set.- juny	A consultar	AV Fondo Somella



# ACTIVITATS I SERVEIS TARDOR 2024

## CENTRE CÍVIC LA COLLADA

ACTIVITATS CULTURALS				
ACTIVITAT	DIA I HORA	DURADA	PREU	ORGANITZA
TALLER INTEL·LIGÈNCIA ARTIFICIAL	A consultar	Set.- juny	A consultar	AV Fondo Somella
TALLER DE MEMÒRIA	Dimecres de 9.30 a 11 h	2 oct.- 4 des.	38,4€/30,72€ Carnet Actiu	Xarxa de Centres Cívics. Imparteix Adriana Manzione

ACTIVITATS FÍSQUES				
ACTIVITAT	DIA I HORA	DURADA	PREU	ORGANITZA
BACHATA INICIACIÓ	A consultar	Set.- juny	A consultar	AV Fondo Somella
BALL EN LÍNIA	Dimarts de 17 a 18 h	Set.- juny	Gratuït	AV de La Collada
BALL LADY STYLE LLATÍ	A consultar	Set.- juny	A consultar	AV Fondo Somella
BALLS DE SALÓ	Dijous de 18 a 19 h (iniciació) i de 19 a 20 h (mig/avançat)	Set.- juny	Gratuït	AV de La Collada
CHI KUNG per les emocions	Dimarts i dijous de 19 a 20 h o de 20 a 21 h	Set.- juny	75€/ dues classes per setmana	Assoc. per a la divulgació del chi-kung Reinventat
COUNTRY PERFECCIONAMENT	Dilluns quinzenals de 20.30 a 21.30 h	Set.- juny	A consultar	Country Style VNG



# ACTIVITATS I SERVEIS TARDOR 2024

## CENTRE CÍVIC LA COLLADA

ACTIVITATS FÍSQUES				
ACTIVITAT	DIA I HORA	DURADA	PREU	ORGANITZA
COUNTRY iniciació	Dimarts de 20.30 a 21.30 h	Set.- juny	A consultar	Country Style VNG
COUNTRY intermedi avançat	Dimecres de 20.30 a 21.30 h	Set.- juny	A consultar	Country Style VNG
DANSA FUSIÓ D'ESTIL FLAMENC	Dos dissabtes al mes, de 16 a 19h	Set.- juny	Gratuït	La Tarima VNG Associació Cultural
FLAMENC ADAPTAT A GENT GRAN	Dimecres de 17.15 a 18.15 h	Set.- juny	A consultar	Associació Cultural Alma Calí
FLAMENC AVANÇAT	Dimarts de 20 a 21 h o dijous de 21.15 a 22.15h	Set.- juny	25€/mes	Sentir Flamenco
FLAMENC INICI	Dimarts de 19 a 20 h i/o dijous de 20.15 a 21.15 h	Set.- juny	25€/mes	Sentir Flamenco
FLAMENC NIVELL BAIX/MIG	Dimecres de 18.20 a 19.20 h	Set.- juny	A consultar	Associació Cultural Alma Calí
FLAMENCOTERÀPIA INCLUSIVA	Dimecres de 17.15 a 18.15 h	Set.- juny	A consultar	Associació Cultural Alma Calí
GIMNÀSTICA ACTIVA per a gent gran	Dilluns de 9.30 a 10.30 h	30 set.- 2 des.	25,60€/20,48€ Carnet Actiu	Xarxa de Centres Cívics. Imparteix SEA VNG
PILATES 1	Dimecres de 10 a 11 h , de 17.30 a 18.30 o de 18.30 a 19.30 h	Set.- juny	A consultar	AV de La Collada
PILATES 2	Divendres de 16.30 a 17.30 h	Set.- juny	A consultar	AV de La Collada



# ACTIVITATS I SERVEIS TARDOR 2024

## CENTRE CÍVIC LA COLLADA

ACTIVITATS FÍSQUES				
ACTIVITAT	DIA I HORA	DURADA	PREU	ORGANITZA
RECUPERACIÓ FUNCIONAL	A consultar	Set.- juny	A consultar	AV Fondo Somella
SALSA. Nivell iniciació	Dilluns de 17.30 a 18.30 h	Set.- juny	Gratuït	AV de La Collada
SALSA. Nivell intermedi/avançat	Dilluns de 18.30 a 19.30 h	Set.- juny	Gratuït	AV de La Collada
SEVILLANES	Dimarts de 18 a 19 h	Set.- juny	25€/mes	Sentir Flamenco
SEVILLANES Iniciació	Dimecres de 18 a 19 h	Set.- juny	Gratuït	AV de La Collada
SEVILLANES Nivell intermedi/avançat	Dimecres de 19 a 20 h	Set.- juny	Gratuït	AV de La Collada
SEVILLANES NIVELL BAIX I PERFECCIONAMENT	Dimecres de 19.30 a 20.30 h	Set.- juny	A consultar	Associació Cultural Alma Calí
ZUMBA	Dimarts de 19 a 20 h	Set.- juny	A consultar	AV Fondo Somella



# ACTIVITATS I SERVEIS TARDOR 2024

## CENTRE CÍVIC LA COLLADA

### TALLERS, XERRADES I JORNADES

#### TALLERS D'ESTALVI ENERGÈTIC

**Vols estalviar amb el rebut de l'electricitat i del gas?**

**Vine a un taller formatiu!!**

Us ajudarem a entendre els rebuts energètics, i com fer per estalviar i pagar menys. Us proposarem estalvis contractuals i de bona gestió energètica. També revisarem la potència i la tarifa contractada i els beneficiaris del Bo Social. Recorda portar rebuts actuals elèctrics i de gas. Us ajudarem a estalviar més de 300€/any. Taller gratuït!

Dimarts 1 d'octubre, de 18 a 20 h

Organitza Agència Local de l'Energia Vilanova i la Geltrú

#### ESPAI OBERT D'ASSESSORAMENT D'ESTALVI ENERGÈTIC

Assessorament i càlculs d'estalvi en els rebuts de l'electricitat i del gas, informació en temes d'estalvi energètic (aerotèrmia, rehabilitació energètica, plaques solars...)

Dimarts 8 d'octubre, de 16 a 20 h

Organitza Agència Local de l'Energia Vilanova i la Geltrú

**Cal demanar cita prèvia al centre cívic corresponent.**

### SERVEIS D'OCI

#### BALLADES COUNTRY

Dimecres 11 de setembre i diumenges 6 d'octubre, 3 de novembre i 1 de desembre, d'11.30 a 13.30h

Preu: 7€

Organitza: Country Style VNG. Tel. 619 818 440

#### TARDES DE BALLS

Dissabtes 21 i 28 de setembre, 19 i 26 d' octubre, 9 i 23 de novembre i 7 i 21 de desembre de 18 a 21 h

Organitza: AV La Collada



AJUNTAMENT DE  
**Vilanova i la Geltrú**



XARXA DE  
CENTRES  
CÍVICS  
Vilanova i la Geltrú

# ACTIVITATS I SERVEIS TARDOR 2024

## CENTRE CÍVIC LA COLLADA

### SERVEIS D'OCI

#### TARDES DE BALLS

Dissabtes 14 de setembre, 12 d' octubre, 16 de novembre i 14 de desembre de 18 a 21 h

Organitza: AV Fondo Somella

#### TROBADA DE SEVILLANES, vine a cantar al "coro", ballar sevillanes i a passar una bona estona

Divendres "coro" de 18 a 19 h i ballada de sevillanes de 19.15 a 21.15 h (de setembre a juny)

Preu: gratuït

Organitza: Associació Alma Calí

#### GRUP DE LACTÀNCIA I CRIANÇA, trobades obertes

Dimarts de 17 a 18 h

Preu: gratuït

Organitza: AV La Collada

### EXPOSICIONS

#### PASSEJANT ENTRE MASIES

Fotografies realitzades per Vicenç Carbonell

Del 23 de setembre al 14 d'octubre

Organitza Arxiu Comarcal del Garraf

#### FRAGMENTS D'INSTANTS

Pintures a l'oli a càrrec de Salvador Bernadó

Del 14 al 25 d'octubre

#### DIES DE SILENCI I LLUM

Fotografies de Carmen Gallego

Del 16 al 30 de desembre



# ACTIVITATS I SERVEIS TARDOR 2024

## CENTRE CÍVIC LA COLLADA

### ALTRES SERVEIS

**AMB LES PILES JUGUEM NET.** Si tens piles gastades i no saps què fer-ne, porta-les als centres cívics i deixa-les al contenidor corresponent. Trobaràs un contenidor de piles a tots els equipaments de la Xarxa de Centres Cívics

**ESPAI OBERT DE JOC PER A GRANS I PETITS.** Per jugar a jocs de taula, cartes, llegir i dibuixar, etc.

De dilluns a dijous de 16.30 a 19 h

Organitza: Xarxa de Centres Cívics

**RECOLLIDA DE ROBA.** Si tens roba vella i no vols utilitzar els contenidors de reciclatge de roba que es troben al carrer pots deixar-la als contenidors que hi ha a tots els equipaments de la Xarxa de Centres Cívics

**WI-FI.** Connexió gratuïta a internet a tots els equipaments de la Xarxa de Centres Cívics.

