



Normatives específiques de les pistes municipals d'atletisme i poliesportives

Horari de la instal·lació de setembre a juny:

de dilluns a divendres de 9:00h a 22:00h
dissabte 8:30h a 14:00h i de 16:30h a 20:30h.

És obligatori:

- Utilitzar calçat i roba adequada per a la pràctica esportiva.
- Respectar les activitats que s'estiguin desenvolupant.
- Deixar el material al seu lloc una vegada s'hagi utilitzat.
- Entrar a la zona de vestidors amb el calçat net.

Està prohibit:

- Que els menors de 13 anys utilitzin la instal·lació si no van acompanyats d'un adult.
- Menjar i fumar als vestidors i les zones de joc.
- Trepitjar el sintètic amb calçat de tacs
- Utilitzar materials que puguin malmetre, deteriorar o embrutir la instal·lació.
- No es permet fer activitats que perjudiquin els/les usuaris/àries de la instal·lació.

Els carrers del sintètic seran utilitzats de la següent manera:

- Carrers 1 i 2 per a sèries específiques. Cronometrades (menys de 4min/Km) i el mínim possible d'ús.
- Carrers 3, 4 i 5 per a sèries amb intensitat (entre 5,30 i 4 min(km)
- Carrers 6 i 7 per a tanques.
- Carrer 8 per a marxa i sense temps.
- La recta oposada a la meta es farà servir per a les sèries de velocitat i multisalts.
- El perímetre exterior de les pistes en el sentit invers de la cursa per a l'escalfament.

Zona de llançaments:

El seu ús queda restringit de dilluns a divendres de 15:30 a 17h i de 20 a 22h. Per motius d'afluència d'usuaris resta sota criteri del conserge la prohibició total de la realització de llançaments.

Zona de tir amb arc:

El seu ús queda restringit a esportistes amb la corresponent llicència federativa, en horari de dilluns a divendres de 10 a 17h* i de 19 a 22h. i dissabtes de 8:30 a 14h. Per motius d'afluència d'usuaris resta sota criteri del conserge la prohibició total de la realització de llançaments.

*** En cas de partits de rugbi, trobades escolars o casals d'estiu, restarà prohibit utilitzar aquest espai.**



Material:

- El material específic fungible (javelina, perxes, peses, etc.) el durà cada usuari/ària.
- El material propi de la instal·lació està a disposició dels/les usuaris/àries sempre que es compleixi la normativa:
 - Haurà de sol·licitar el material al/la conserge.
 - El material només podrà ser retirat per l'entrenador/a o bé pels/les atletes autoritzats/des.
 - Tot el material, una vegada hagi acabat l'activitat, haurà d'ésser retornat al magatzem per les mateixes persones autoritzades, prèvia comunicació al/la conserge per a la seva revisió.

Gimnàs

Aquest espai el podrà utilitzar tots els/les usuaris/àries de les pistes d'atletisme i poliesportives sempre que es respectin les següents normes:

- Deixar ordenat tot el material que hagi utilitzat al lloc que li correspongui.
- En cas d'incompliment, la sanció aplicada serà la de no poder utilitzar l'esmentada sala.
- Resta totalment prohibit el muntatge de Circuits específics per a proves d'agilitat.

Sala de musculació

- Per poder accedir a aquest espai es necessita una autorització específica que cal sol·licitar a la Regidoria d'Esports i que s'atorgarà en base al treball que s'hagi de desenvolupar.
- El/la conserge obrirà aquesta instal·lació, prèvia presentació de la corresponent autorització.
- Tot usuari prendrà la responsabilitat de deixar tot el material en perfecte estat i al seu lloc:
 - Material recollit al seu lloc.
 - Màquines descarregades.
 - Discs de càrrega al seu lloc.
 - En cas d'incompliment, la sanció aplicada serà la de no poder utilitzar l'esmentada sala.

Pistes poliesportives

Aquest espai el podrà utilitzar tots els/les usuaris/àries de les pistes d'atletisme sempre que es respectin les següents normes:

- Respectar el material de les pistes.
- Utilitzar l'espai amb el calçat adequat.
- Cal respectar el planing d'aquest espai.