

ACTIVITATS I SERVEIS PRIMAVERA 2024

CENTRE CÍVIC MAR

ACTIVITATS INFANTS I JOVES

ACTIVITAT	LLOC	DIA I HORA	DURADA	PREU	ORGANITZA
MANUALITATS	CC Mar	Diumenges de 12 a 14 h	Abr.- juny	30€ mes	Kuzminki (Assoc. de dones de països de l'Est)
RUS I UCRAÏNÈS	CC Mar	Diumenges de 10 a 12 h	Abr.- juny	20€ mes	Kuzminki (Assoc. de dones de països de l'Est)

ACTIVITATS CULTURALS

ACTIVITAT	LLOC	DIA I HORA	DURADA	PREU	ORGANITZA
ARTTERÀPIA	CC Mar	Primer i darrer dijous de mes de 19 a 20 h	Abr.- juny	A consultar	Assoc. Carisma
CLUB DE LECTURA "DIJOURS NEGRE"	Casa del Mar	Primer dijous de cada mes de 17.30 a 19.30 h	Abr.- juny	Gratuït	Assoc. Veïnal Baix a Mar
CLUB DE LECTURA "UN VIATGE PER LA LITERATURA"	Casa del Mar	Segon dijous de cada mes, a les 18h	Abr.- juny	Gratuït	Assoc. Veïnal Baix a Mar
DIBUIX I PINTURA	CC Mar	Dilluns de 17 a 19 h	8 abr.- 10 juny	51,20€ 40,96 € Carnet Actiu	Xarxa de Centres Cívics. Imparteix SEA VNG
QUALITAT DE VIDA I CREIXEMENT PERSONAL	Casa del Mar	Dilluns de 18.30 a 20.30h	Abr.- juny	20€ mes	Assoc. Veïnal Baix a Mar

ACTIVITATS FÍSQUES

ACTIVITAT	LLOC	DIA I HORA	DURADA	PREU	ORGANITZA
BACHATA	CC Mar	Dimecres de 20.30 a 21.30 h o dijous de 20 a 21 h	Abr.- juny	25€ mes	Associació Carisma
BALLS AFROCARIBENYS	Casa del Mar	Dilluns a les 16.30h o dijous a les 20h	Abr.- juny	Entre 10 i 15€ mes	Assoc. Veïnal Baix a Mar

ACTIVITATS I SERVEIS PRIMAVERA 2024

CENTRE CÍVIC MAR

ACTIVITATS FÍSQUES					
ACTIVITAT	LLOC	DIA I HORA	DURADA	PREU	ORGANITZA
CAJÓN FLAMENCO, compàs i palmes	CC Mar	Dimarts o dijous de 20.30 a 21.30 h	Abr.- juny	A consultar	Assoc. Dansame
CAPOEIRA	CC Mar	Divendres de 19 a 21 h	Abr.- juny	20€ mes	Assoc. De Capoeira Comunitat Garraf
DEFENSA PERSONAL SISTEMA MARIN	CC Mar	Dimecres de 19 a 20.30 h	Abr.- juny	Gratuït	Assoc. Veïnal Baix a Mar
FLAMENC ÀRAB	CC Mar	Dimarts de 19.30 a 20.30 h	Abr.- juny	A consultar	Assoc. Dansame
FLAMENCos DESCALÇ	CC Mar	Dijous de 19.30 a 20.30 h	Abr.- juny	A consultar	Assoc. Dansame
HATHA IOGA nivell I	Casa del Mar	Dilluns de 17.45 a 19 h	Abr.- juny	60€	Assoc. Veïnal Baix a Mar
HATHA IOGA nivell II	Casa del Mar	Dilluns de 19.10 a 20.25 h	Abr.- juny	60€	Assoc. Veïnal Baix a Mar
HIPOPRESSIUS I PILATES	CC Mar	Dijous de 15.15 a 16.15 h	Abr.- juny	A consultar	Assoc. Mamisport Conciliació
IOGA IYENGAR	CC Mar	Dimecres de 18.30 a 20 h	Abr.- juny	A consultar	Sonreica
SALSA Nivell inicial	CC Mar	Dijous de 21 a 22 h	Abr.- juny	25€ mes	Associació Carisma
TXI KUNG-ZHINENG	CC Mar	Dimarts de 18 a 19.15 h	Abr.- juny	Gratuït	Assoc. Veïnal Baix a mar
WOMAN TRAINING	CC Mar	Dimecres de 15.15 a 16.15 h	Abr.- juny	A consultar	Assoc. Mamisport Conciliació

SERVEIS PER A INFANTS I JOVES

ESPAI LÚDIC FAMILIAR (ELF)

Espai destinat a infants de 0 a 6 anys i les seves famílies per compartir estones de joc, experiències, inquietuds i acompanyament en els diferents moments de la criança. CC Mar, dilluns de 16.45 a 18 h i dijous d'11 a 12 h. Cal reservar plaça indicant el nombre d'infants i de la persona acompanyant enviant whatsapp al 649 443 669 o correu electrònic a espaielf@gmail.com

Preu: gratuït, excepte quan l'activitat requereixi alguna despesa extra de material o similar

Organitza: Assoc. Veïnal Baix a Mar

ACTIVITATS I SERVEIS PRIMAVERA 2024

CENTRE CÍVIC MAR

SERVEIS DE SALUT

ENSENYA'M A PARLAR. classes de veu esofàgica dirigida a persones que han patit un càncer de laringe.

CC Mar, dimecres i dijous de 17 a 18 h

Organitza: Aslaga. Contacte: infoaslaga@gmail.com

NARCÒTICS ANÒNIMS. ONG internacional per a addictes en recuperació. Trobades grupals.

CC Mar, dissabtes de 19 a 20,30 h

Organitza: Narcòtics Anònims. Contacte: grupovng@narcoticosanonimos.es / Tel. 93 268 02 09/ 689 28 98 13

SERVEIS D'OCI

SONS DE MAR. Cant coral per a persones adultes. Cantem amb l'objectiu de fer colla i promoure un grup de coral al barri.

Casa del Mar, dimecres de 18.30 a 20 h

Preu: 15€/mes

Org.: Assoc. Veïnal de Baix a Mar. Contacte: 615 141 789

TROBADES DE PERSONES AMB ALTA SENSIBILITAT (ACPAS)

CC Mar, el 3r dissabte de mes d'11 a 13 h

Preu: gratuït

Organitza.: Associació Catalana de Persones amb Alta Sensibilitat (ACPAS) - PAS Garraf. Contacte: hola@acpas.org

TROBA'T AMB TU

Taller interactiu amb activitats grupals, collage, mindfulness i jocs de rol

CC Mar, el dissabte 6 d'abril, de 10 a 18 h

Preu: 30€, cal inscripció prèvia a informacion@carisma.cat

Organitza: Assoc. Carisma

ACTIVITATS I SERVEIS PRIMAVERA 2024

CENTRE CÍVIC MAR

EXPOSICIONS

4t CONCURS DE FOTOGRAFIA CAPTA EL VOLUNTARIAT

Exposició fotogràfica sobre el voluntariat de la ciutat.

Imatges presentades per les entitats al 4t Concurs **CAPTA EL VOLUNTARIAT** amb motiu de la celebració del **Dia Internacional del Voluntariat a Vilanova i la Geltrú**.

CC Mar

Del 6 al 20 de maig

UN MÓN DE TRENS. Un viatge en el temps i en el món

Organitza: Col·lectiu Fotogràfic Fotoítaca

CC Mar

Del 10 al 30 de juny

ALTRES SERVEIS

AMB LES PILES JUGUEM NET. Si tens piles gastades i no saps què fer-ne, porta-les als centres cívics i deixa-les al contenidor corresponent. Trobaràs un contenidor de piles a tots els equipaments de la Xarxa de Centres Cívics

RECOLLIDA DE ROBA. Si tens roba vella i no vols utilitzar els contenidors de reciclatge de roba que es troben al carrer pots deixar-la als contenidors que hi ha a tots els equipaments de la Xarxa de Centres Cívics

WI-FI. Connexió gratuïta a internet a tots els equipaments de la Xarxa de Centres Cívics.

ESPAI PER EXPOSICIONS. Si ets un artista o tens material per exposar, vine als centres cívics i et facilitarem un espai on podràs exposar la teva obra perquè tothom qui fa activitats als centres pugui gaudir-la.