

ENQUESTA SOBRE TEMES D'INTERÈS DE LES PERSONES GRANS

Informació i opinions recollides a través de les enquestes sobre diferents temàtiques amb l'objectiu de poder oferir un ventall de xerrades divulgatives adequat a les motivacions de les persones grans.

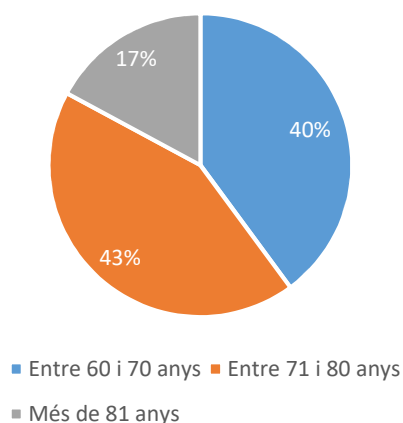
Període entre el 24 d'abril i el 30 de juny de 2024.

391 persones que han omplert l'enquesta (en paper i en format digital).

EDAT

Entre 60 i 70 anys	156 persones
Entre 71 i 80 anys	168 persones
Més de 81 anys	67 persones

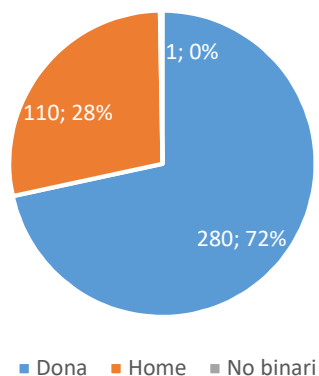
FRANGES D'EDAT



IDENTITAT DE GÈNERE

Dona	280
Home	110
No binari	1

IDENTITAT DE GÈNERE

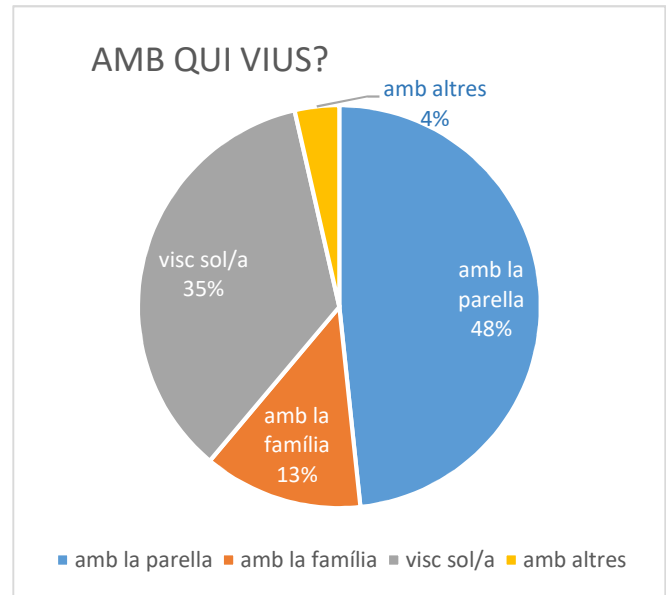




Regidoria de Gent Gran

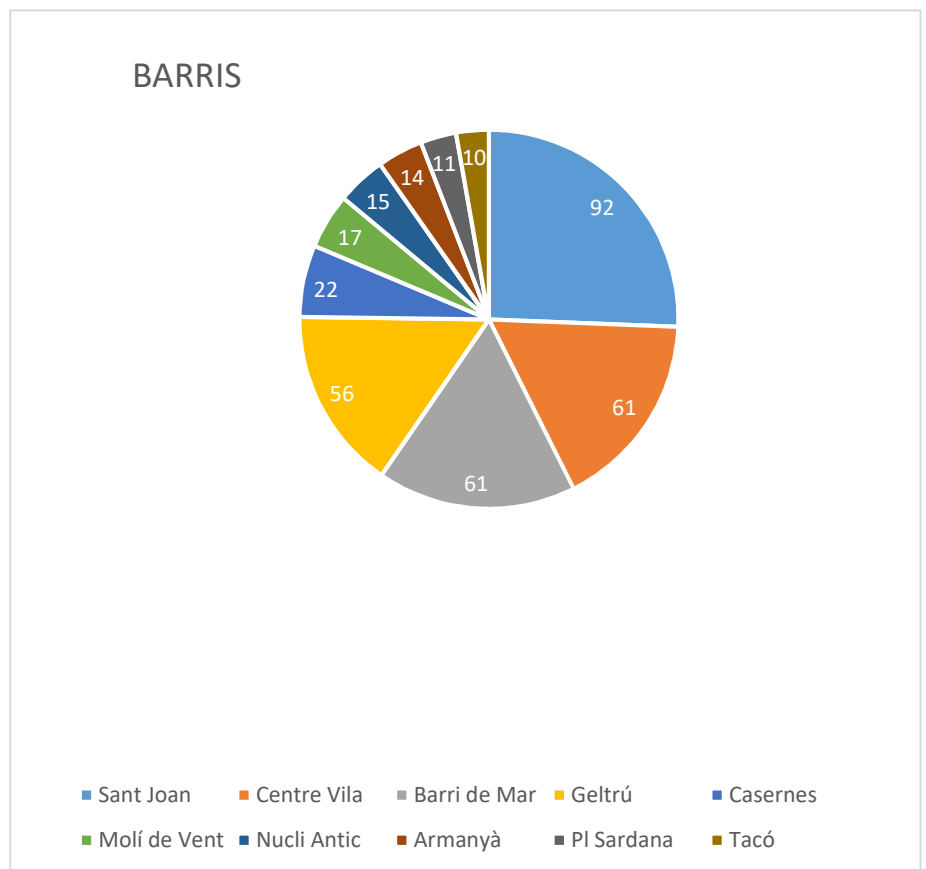
AMB QUI VIUS?

Amb la parella	189 persones
Amb la família	50 persones
Visc sol/a	138 persones
Amb altres	14 persones



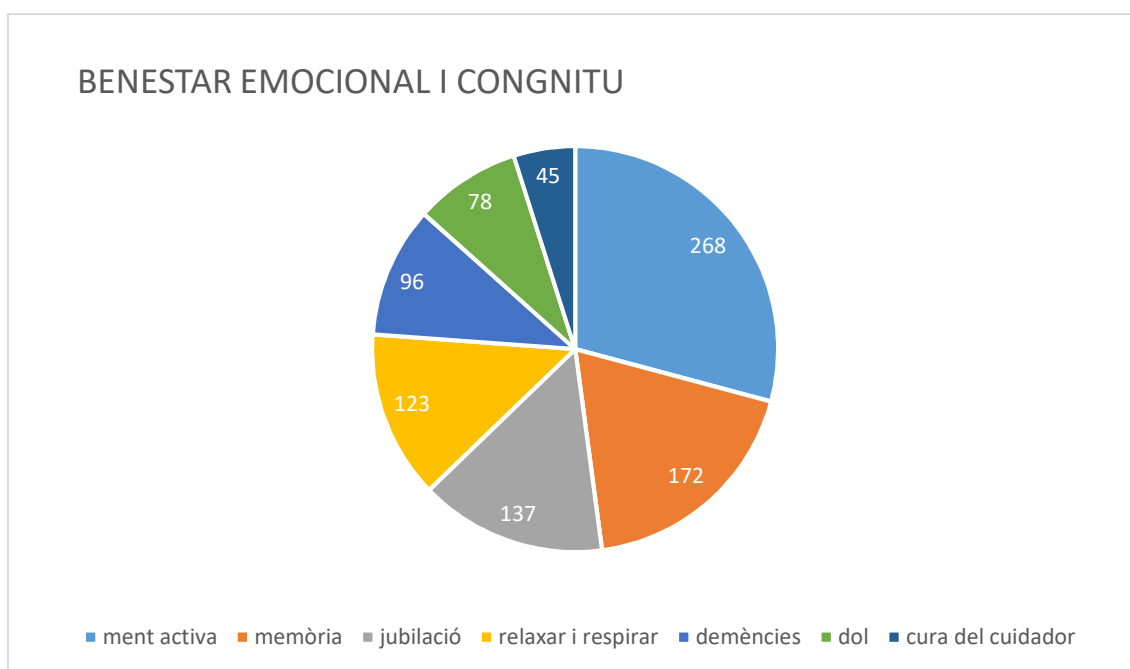
EN QUIN BARRI VIUS?

Sant Joan	92
Centre vila	61
Barri de Mar	61
Geltrú	56
Casernes	22
Molí de Vent	17
Nucli Antic	15
Armanyà	14
Pl. Sardana	11
Tacó	10
Collada-	
Els Sis Camins	8
Can Marquès	7
Ribes Roges	6
Masia Nova	5
Prat de Vilanova	5
Aragai	3
Santa Maria	1
Fondo Somella	1
Fora de Vilanova	3



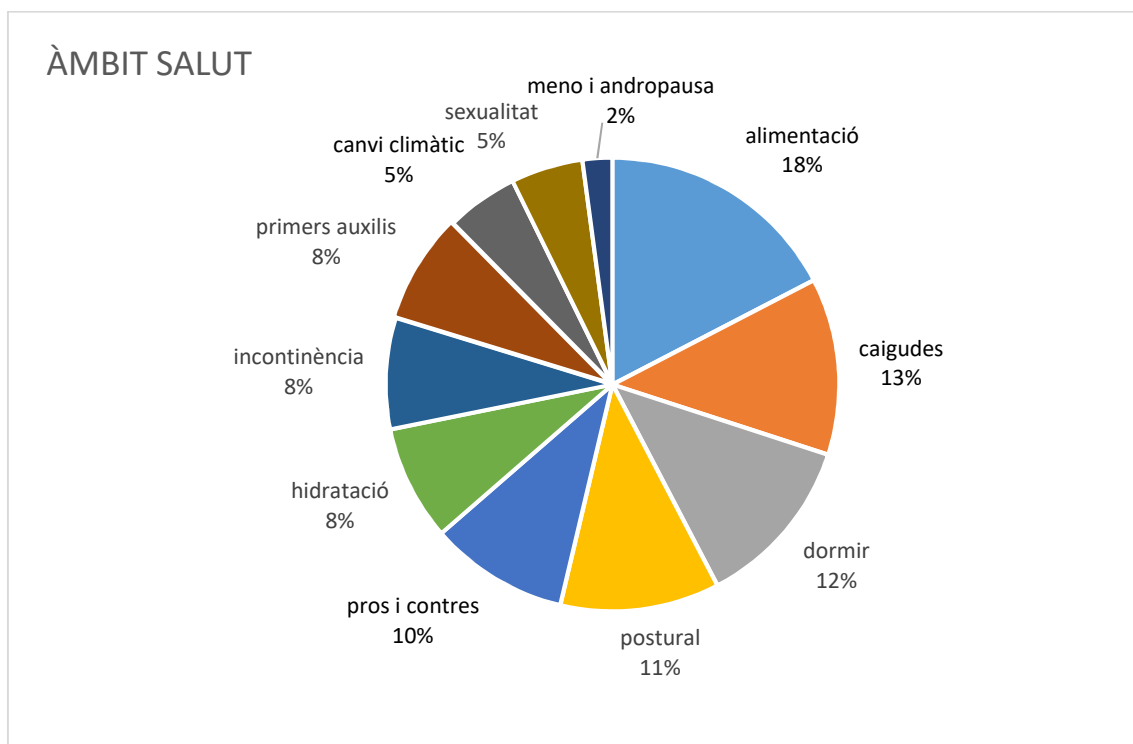
ÀMBIT DEL BENESTAR EMOCIONAL I COGNITIU

1. Mantenir la ment activa: exercicis i estratègies per a exercitar la ment en el nostre dia a dia. 268 persones
2. La memòria: diferències entre pèrdua de memòria i oblit. 172 persones
3. La jubilació: la gestió del nostre temps per a viure millor. 137 persones
4. Tècniques per a relaxar-nos i respirar millor. 123 persones
5. Les demències. Com ens hi podem relacionar? 96 persones
6. El dol: com afrontar les pèrdues. 78 persones
7. Autocura de la persona cuidadora. 48 persones



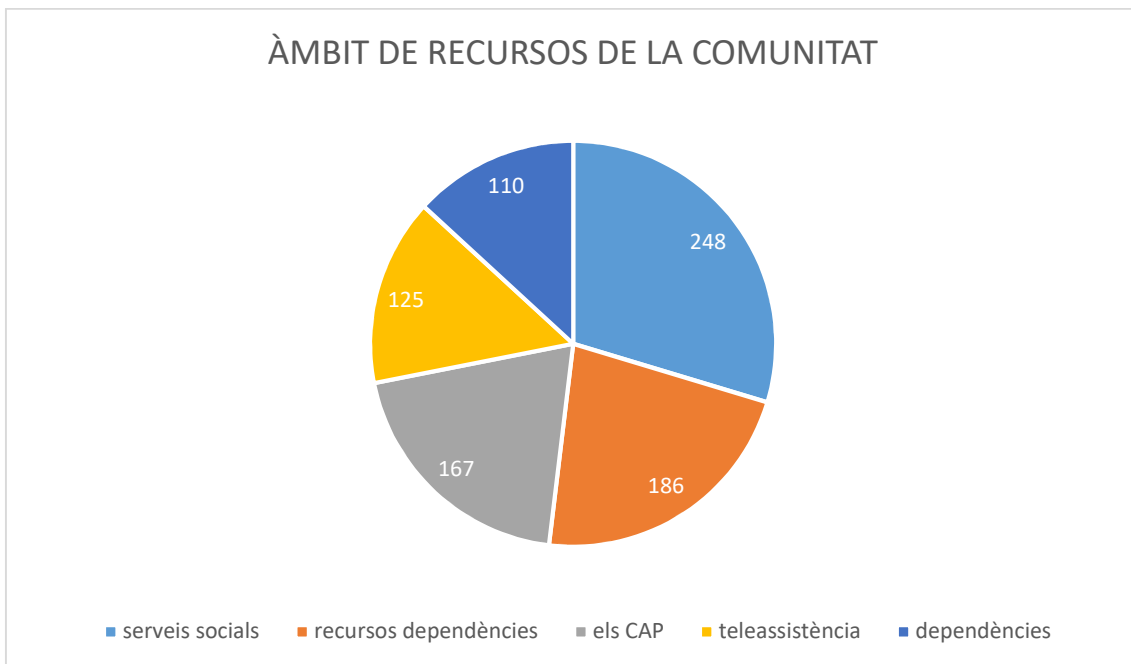
ÀMBIT DE SALUT

1. Alimentació saludable i sostenible. 237 persones
2. La prevenció de les caigudes. 172 persones
3. Com dormim? Dormir bé. Insomni. 168 persones
4. Correcció postural: quins exercicis i postures em poden anar bé? 155 persones
5. Pros i contres de cada tipus d'exercici físic: ioga, gimnàstica, pilates, disciplines orientals, estiraments, força,... 135 persones
6. La importància de la hidratació en l'envelliment. 112 persones
7. La incontinència: el treball del sol pelvià. 108 persones
8. Primers auxilis: primeres cures en accidents domèstics. 107 persones
9. Com afecten a la nostra salut les conseqüències del canvi climàtic?. 92 persones
10. La sexualitat i l'afectivitat a partir dels 60 anys. 70 persones
11. Menopausa i andropausa. 29 persones



ÀMBIT DE RECURSOS DE LA COMUNITAT

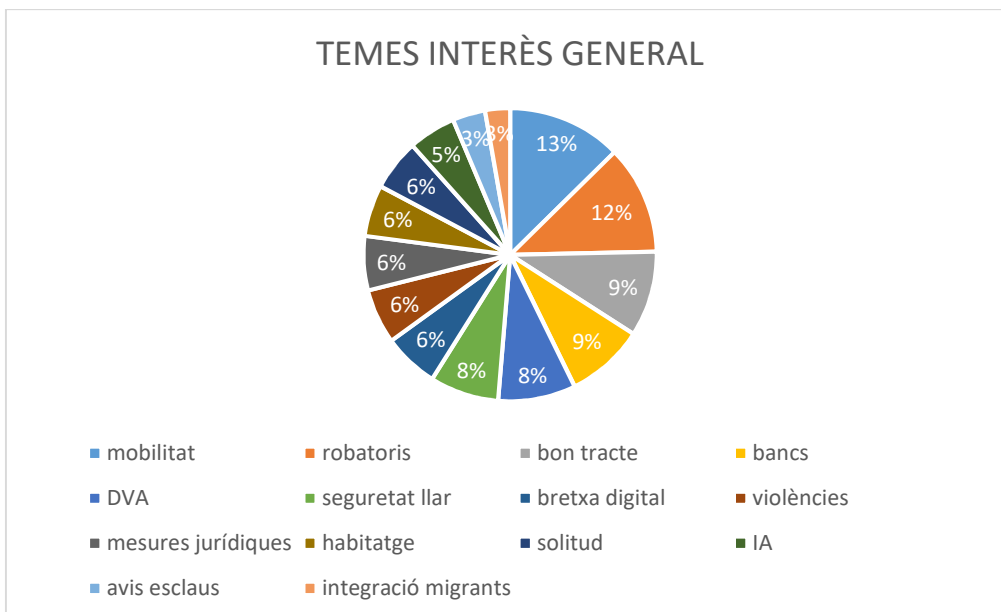
1. Els Serveis Socials: recursos i prestacions per a majors de 65 anys. 248 persones
2. Recursos i serveis per a situacions de dependència. 186 persones
3. El CAP: funcionament de l'app de "La Meva Salut". 167 persones
4. El Servei de Teleassistència. 125 persones
5. Dependències. 110 persones





ÀMBITS D'INTERÈS GENERAL

1. Mobilitat i via pública. 211 persones
2. La prevenció de robatoris i estafes (a la llar, telefòniques, en línia,...). 201 persones
3. Foment del bon tracte vers les persones grans. 157 persones
4. Els bancs: educació financera per a majors de 65 anys. 145 persones
5. El Document de Voluntats Anticipades (DVA) i el testament vital. 143 persones
6. Les mesures de seguretat a la llar (prevenció de riscos, fuites de gas, incendis...). 127 persones
7. Bretxa digital. 102 persones
8. Les violències masclistes vers les dones grans. 101 persones
9. Mesures jurídiques de protecció de les persones: la figura d'assistent personal, poders preventius,... 100 persones
10. Habitatge. Altres formes d'habitatge. 95 persones
11. Solitud no desitjada. 94 persones
12. La intel·ligència artificial i les persones grans. 88 persones
13. Persones grans encarregades de la cura dels néts. "Síndrome dels avis i àvies esclaus". 60 persones
14. Integració persones grans migrats. 46 persones





RELACIÓ D'ALTRES TEMÀTIQUES PROPOSADES I COMENTARIS EXPOSATS

- Habitatge: pisos assequibles. Apartaments per a gent gran amb tots els serveis comuns. Necessitat d'ampliació en aquests camps. Una vida digna amb els serveis corresponents.
- Mobilitat i aparcament en llocs com els CAPS i l'Hospital de Sant Antoni.
- Manca d'atenció sanitària específica/informació i seguiment a les persones grans i cuidadores.
- Preocupació de l'estat de la via pública per tal de poder evitar caigudes.
- El mal estat de les voreres, ja que la gent gran ensopega sovint, amb el risc que comporta, caigudes,...
- Millorar el transport públic, que tots els barris tinguin el mateix transport i la flota d'autobusos urbans no són adequats per a les persones grans, són obsolets i dificultosos per anar amb ells.
- Participació de la gent gran en diferents àmbits de la vida ciutadana.
- *En el barrio del Prat de Vilanova a pesar de no tener ningún servicio no hay ni casal ni nada. Tenemos un autobús con muy mal servicio y muy caro. No se puede contar con él. Pertenecemos a Vilanova para pagar pero no para tener los mismos servicios que Vilanova.*
- Ejercicios funcionales.
- Aprendre a envellir dignament, eines i suport. Pros i contres de fer-se gran. Aprendre de l'experiència. Fomentar la vinculació entre persones grans i els joves
- Tota mena d'aspectes en l'àmbit LGTBIQ+, que no hi ha res reflectit en aquesta enquesta. En general, els temes que enumereu són purament cosmètics i del tipus "bla, bla, bla", i semblen el programa d'un centre cívic; gairebé cap és una qüestió central. Sobretot la llista d'àmbit de la salut és francament una carrinclonada.
- Que algú tingui cura de nosaltres.
- Facilitar i fer més senzill el contacte amb l'administració amb un punt únic per fer les gestions i amb un llenguatge planer.
- Els preus dels aliments.
- Cursos de música gratuïts. Tècniques de ioga o chi-kung també gratuïts. Cultura gratuïta (teatre,...), transport públic,...etc.
- El soroll a la via pública. Oci nocturn invasió de la via pública de les activitats d'oci i els seus clients i el dret a dormir del veïnat. La calor a l'estiu i el soroll de la ciutadania en horari nocturn.
- Tracte a les persones grans com a persones amb acumulació d'anys no com a nens/nenes petits.
- La solitud dels grans.
- La poca sensibilitat de les entitats financeres.



Regidoria de Gent Gran

- La creació d'un BANC del TEMPS entre persones de qualsevol edat però en aquest cas entre persones majors de 60 anys pot ser molt integradora i útil. Una cadena de favors entre diferents professionals sèniors (electricistes, perruquers, professors d'idiomes, cuidadors, lectors, etc).
- Que la ciutat sigui amable i acollidora amb la gent gran i sense barreres arquitectòniques.
- Foment del bon tracte vers les persones grans a totes les entitats i ser molt curós amb la tria.
- Acceptar la mort com algo natural. Néixer i morir amb acceptació -crec és vital-.