

Llegeix Introducció (Júlia Mercadé o altre professional de la Taula de SM)

Benvingudes i benvinguts al Dia Mundial de la Salut Mental. Aquest any, des de la Taula de Salut Mental del Garraf volem llençar un missatge. La Salut Mental es cosa de totes, i ens correspon a nosaltres, la societat, crear unes condicions materials i afectives justes, perquè la salut mental es desenvolupi en un entorn de benestar.

És per això que, en el nostre Dia Mundial, la Taula de Salut Mental i les pròpies persones que pateixen problemes derivats de la salut mental, emplacem als poders públics, i a la societat en general, el fet que fem una lectura sincera i exigent dels drets humans, i dels valors que els sustenten, com són la igualtat d'oportunitats i la no discriminació.

En dies com aquest, fem visible lo invisible, i per això ens volem donar veu:

Llegeixen: (2 persones usuàries del Grup Atra)

- "Ahora somos nosotros, vosotros podeis ser mañana". Prepareu la salut del futur des de la formació, lluita contra l'estigma i l'acompanyament de professionals i familiars.
- Respecte pel nostres drets, dret també a ser diferents però amb la llibertat de poder escollir.
- No som una etiqueta , som persones amb somnis , desitjos i drets.

La informació és poder, per tant es necessari abordar aquesta problemàtica apropant la informació a la societat, ja que creiem que la desconeixença sobre la salut mental i tot el que aquesta engloba propicia l'estigma i el rebuig cap a les persones que la patim.

Llegeix : (1 persona del Servei de Rehabilitació Comunitària GARRAF)

Des del Servei de Rehabilitació Comunitària, Continuem reclamant per la Salut mental el que es mereix, més visibilitat, més empatia, més recursos professionals, que se'ns vegi i se'ns tracti com a persones, no com a malalts.

Necessitem una societat més igualitària que ofereixi més oportunitats en l'àmbit laboral, formatiu, d'habitatge, de lleure. Que se'ns reconegui com a ciutadans i ciutadanes de ple dret.

Llegeix (professional de l'IMET)

"Que la salut mental sigui un dret universal inclou el dret al treball i a una feina digna. El dret a formar-se, a preparar-se per a treballar i a tenir les mateixes oportunitats que qualsevol persona. Cal modificar la mirada vers la salut mental i la inserció laboral! Calen més oportunitats, mesures i empreses que trenquin l'estigma! "

Llegeix: (Eva Cabutí del CAS)

Des del Centre d'Atenció i Seguiment a les Drogodependències de Vilanova de l'Hospital Sagrat Cor volem posar de manifest la importància de tenir en compte que, sent coneixedors que la salut mental i les addiccions van estretament de la mà, cal seguir abordant la patologia dual de manera integral i acompanyar la persona usuària en el seu procés de recuperació. Per aquest motiu, des del CAS ens coordinem amb tots els dispositius assistencials i de rehabilitació del territori a fi d'oferir la millor atenció a aquest col·lectiu de pacients.

L'Hospital Sagrat Cor de Germanes Hospitalàries se suma al lema del Dia Mundial de la Salut Mental d'aquest any, 'Salut Mental, dret humà universal', posant sobre la taula una qüestió molt important: les discriminacions que encara pateixen les PERSONES amb problemes de salut mental i addiccions. I posem èmfasi en la paraula "persones", ja que la malaltia mental no representa ni la seva identitat, ni les seves il·lusions i, ni molt menys, els seus drets.

Llegeix: (Aïda Puertas, psicòloga del programa Parla'n – Oficina Jove)

Sóc l'Aïda Puertas del Servei Parla'n de l'Oficina Jove Garraf, aquest servei té com a objectiu millorar el benestar emocional dels joves de la comarca, i avui vinc en representació de tots/es ells/elles.

La salut mental dels nostres joves està en estat d'emergència. I així ho reflexen les dades. El suïcidi s'ha convertit en la primera causa de mort no natural entre les persones joves. I això no pot seguir així.

Hi ha un desencaix entre la necessitat d'atenció i els recursos disponibles en salut mental, ja que els recursos que fem no atenen l'arrel estructural del problema i hi ha una clara congestió que no permet abordar correctament els casos atesos. Hem d'avançar cap a un paradigma preventiu, social i comunitari, mentre es reforcen els serveis d'atenció a la salut mental del sistema sanitari. Apostem pels models que incloguin la perspectiva comunitària, com espais de socialització i ajuda mútua, on l'associacionisme hi ha de tenir un paper clau.

Volem denunciar el desequilibri territorial en els recursos destinats a la salut mental ja que hi ha recursos que no existeixen encara a Vilanova i la majoria d'ells estan centralitzats a Barcelona.

Quan parlem d'ampliar recursos també ens referim a ampliar les ajudes no contributives quan no tenim accés al mercat laboral per culpa de la nostra salut mental. Cal impulsar polítiques d'emancipació juvenil, en especial per a les persones més vulnerabilitzades. La regulació de lloguers, el lloguer social juvenil, la renda bàsica universal o la millora de les condicions laborals, així com una xarxa de serveis socials i assistencials forta.

Llegeix (Escola – institut Divina providència – 2 alumnes de 3r d'ESO)

Som els alumnes de 3r d'ESO de l'escola Divina Providència i ens agradaria manifestar el que pensem sobre la Salut Mental.

Desitgem un futur molt proper on qualsevol tema relacionat amb la Salut Mental deixi de ser un tabú, on tothom pugui parlar obertament de la seva situació i tingui les mateixes oportunitats. Hem d'aconseguir una societat on no es discrimini. Trenquem barreres i prejudicis.

Volem tenir l'oportunitat d'accedir a professionals de la Salut Mental de qualitat i que estiguin a l'abast de tothom.

Llegeix tancament (Júlia Mercadé coordinadora del csgarraf i joves Garraf, programes del grup atra)

Com be comenten les nostres companyes i els alumnes avui presents, com a professional del Programa Joves Garraf vull enfatitzar la necessitat de generar espais segurs per als i les joves

que mostren malestar emocional i social davant la normativitat del sistema educatiu i social i poder d'aquesta manera crear vincles significatius, per acompanyar-los en el seu propi procés de canvi.

Per acabar, totes les presents, volem llançar un missatge clar: Som persones amb afeccions de Salut Mental, professionals, familiars i persones voluntàries que volem desestigmatitzar el que la majoria de la societat pensa, i donar a conèixer el que ens agradaria canviar entre totes. És per això que ens trobem avui reunides per reivindicar el dia Mundial de la Salut Mental. Perquè encara a dia d'avui queda molt per canviar. Seguirem lluitant pels nostres drets, perquè la Salut mental, es un dret universal.